



#### 恭听主思言

Listen respectfully to the Lord's words of grace

乐行主圣道

Be willing to follow the Lord's holy ways

〉【哈洛与莎拉】自助晚餐一瞥



下一个男人真的会更好吗? 下一个女人真的会更好吗?



如何建立你的心理界线

・亨利・克劳徳 博士 / Dr. Henry Cloud ■ 约翰・汤森徳 博士 / Dr. John Townsend を 董文芳





- 〉【哈洛与莎拉】自助晚餐一瞥
- >顺利的晚餐至甜点环节.....
- 户哈洛拿出口袋的甜点券,并将 餐券在莎拉面前晃了晃,不经 意地说:"莎拉。甜点!"



下一个男人真的会更好吗? 下一个女人真的会更好吗?



如何建立你的心理界线

亨利·克劳德 博士 / Dr .Henry Cloud 约翰·汤森德 博士 / Dr.John Townsend 译 董文芳





- 户哈洛没有说:"莎拉,请你帮 我拿甜点好吗?"
- 》更不是: "亲爱的,要不要我都你拿甜点?"



下一个男人真的会更好吗? 下一个女人真的会更好吗?



如何建立你的心理界线

亨利・克劳徳 博士 / Dr. Henry Cloud 1 约翰・汤森徳 博士 / Dr. John Townsend 全 董文芳





- 户哈洛没有说:"莎拉,请你帮 我拿甜点好吗?"
- 》更不是: "亲爱的,要不要我都你拿甜点?"
- >哈洛胸有成竹地认定, 莎拉一定会顺从他的简短指令行事。



下一个男人真的会更好吗? 下一个女人真的会更好吗?



如何建立你的心理界线

『亨利・克劳徳 博士 / Dr. Henry Cloud ■ 约翰・汤森徳 博士 / Dr. John Townsend 全 董文芳





户在众目睽睽之下,面对哈洛公 开展现他的丈夫权威,令莎拉 有点尴尬。



下一个男人真的会更好吗? 下一个女人真的会更好吗?



如何建立你的心理界线

亨利·克劳德 博士 / Dr .Henry Cloud 约翰·汤森德 博士 / Dr.John Townsend 圣 董文芳





- 户在众目睽睽之下,面对哈洛公 开展现他的丈夫权威,令莎拉 有点尴尬。
- ▶莎拉坐了几秒钟,想着该怎么做,然后鼓足了勇气,语气平静有力地说:"你为什么不自己去拿?"



下一个男人真的会更好吗? 下一个女人真的会更好吗?



如何建立你的心理界线

亨利·克劳德 博士 / Dr .Henry Cloud 约翰·汤森德 博士 / Dr.John Townsen 圣 董文芳





- ▶哈洛一脸诧异,显然还不太习惯妻子不听指挥。
- 一不过,他强作镇定地消遣了一下某些女性的盛气凌人,就离 座去取甜点了。



下一个男人真的会更好吗? 下一个女人真的会更好吗?



如何建立你的心理界线







户这时, 莎拉对作者说"真对不起, 这回有朋友在场, 我实在是忍无可忍了。"



下一个男人真的会更好吗? 下一个女人真的会更好吗?



如何建立你的心理界线

亨利·克劳德 博士 / Dr .Henry Cloud 约翰·汤森德 博士 / Dr.John Townsend 圣 董文芳





- 户这时,莎拉对作者说"真对不起,这回有朋友在场,我实在是忍无可忍了。"
- 》原来, 哈洛当晚的行为不是例外, 而是常态!



下一个男人真的会更好吗? 下一个女人真的会更好吗?



如何建立你的心理界线

亨利·克劳德 博士 / Dr .Henry Cloud 约翰·汤森德 博士 / Dr.John Townsend 译 董文芳





》因为哈洛主控着莎拉,而莎拉 也任由他控制,所以他们虽然 已经结婚四十多年,却徒有夫 妻之名,一点也不同心!



下一个男人真的会更好吗? 下一个女人真的会更好吗?



如何建立你的心理界线

亨利·克劳德 博士 / Dr .Henry Cloud 到翰·汤森德 博士 / Dr.John Townsend 圣 董文芳





>哈洛与莎拉的婚姻问题, 正是所谓的界限冲突。



下一个男人真的会更好吗? 下一个女人真的会更好吗?



如何建立你的心理界线

亨利·克劳德 博士 / Dr .Henry Cloud 约翰·汤森德 博士 / Dr.John Townsend 圣 董文芳





- >哈洛与莎拉的婚姻问题, 正是所谓的界限冲突。
- 》当其中一方跨越了另一方的责任与尊严区,当一方压制另一方压制另一方,爱即无法更深更圆满地滋长,因为当中没有自由!



下一个男人真的会更好吗? 下一个女人真的会更好吗?



如何建立你的心理界线







- 户婚姻是上帝赐给人类 最大的礼物之一!
- >婚姻的首要便是爱!



戶婚姻关系: 除了爱,还需其他元素: 自由与责任。



- 戶婚姻关系: 除了爱,还需其他元素: 自由与责任。
- 户当两人能自由表达不同意见 时,便能自由去爱!
- 》当两人能共同担起责任,以婚姻的福祉为先,寻求婚姻的最大益处,爱才能滋长!



一否则,一方因承担过多责任 而愤愤不平;另一方却乐得 轻松,变得自我中心,或处 处压制对方....。



- 一否则,一方因承担过多责任 而愤愤不平;另一方却乐得 轻松,变得自我中心,或处 处压制对方....。
- 》最终导致爱情崩盘,婚姻关系也必将在不友善与充满敌意的气氛中发发可危!



户在以男性为主导的社会中, 有大男子主义倾向的丈夫, 正在亲手摧毁本该幸福的婚 姻!



- 户在以男性为主导的社会中, 有大男子主义倾向的丈夫, 正在亲手摧毁本该幸福的婚 姻!
- 户在女权主义抬头的社会中, 过度崇尚女权的妻子, 也正 在亲手摧毁本该幸福的婚姻!



#### 有爱健康的婚姻

- > 没有很大男子主义的丈夫
- > 沒有过度崇尚女权的妻子
- >有对上帝的敬畏与顺从
- 一有彼此的尊重
- >有独立的自由
- 〉有共担的责任
- 〉有清楚的界限



# 一位 敬畏耶和华的 贤德妻子



箴31:10~31



胡亚军牧师 MTLC 2023年10月15日

- 10有才德的妻子,谁能得着呢?她的价值远胜过红宝石。
- 11她的丈夫心里倚靠她, 总不缺少利益!
- 12她一生裨益丈夫, 使他有益无损。

- 13她搜罗羊毛和亚麻,乐意亲手做工。
- 14她像一队商船,不断从远方运来粮食。
- 15天还未亮她就起身,把食物分给家人,分派工作给众婢女。
- 16她谋划过就购置田产,赚得钱来栽种葡萄园。
- 17她以能力束腰, 使双臂有力。

- 18她自知经营会获利,她的灯终夜不熄。
- 19她伸双手来纺线,手掌握着纺线锤。
- 20她张手赒济穷人,伸手施恩给贫民。

- 21她不因下雪担心家人,因为全家都穿朱红衣袍。
- 22她为自己做床单,用细麻和紫色布做衣裳。
- 23她的丈夫在城门口受敬重,与本地的长老同坐。
- 24她制做细麻衣出售,供应腰带给商人。
- <sup>25</sup>她以能力和威仪为衣裳,想到日后的幸福就欢笑。

26她开口流露出智慧,常说忠诚之爱的教诲。 27她管理着各样家务,从不白吃闲饭。

- <sup>28</sup>她的儿女起来说她真是有福,她的丈夫也称赞她:
- <sup>29</sup>"有才德的女子很多, 妳比她们更卓越!"<sup>30</sup>艳丽是虚假, 美貌是虚浮, 敬畏耶和华的女子, 她必得称赞。
- 31愿她享受自己双手的成果;愿她的作为在城门口赞扬她!



Red Gemstones Meaning & Power



有才德的妻子, 谁能得着呢? 她的价值远胜过红宝石。 箴31:10~12

箴31:10~31, 共22节 一组字母诗 呈现当时农业社会一般 妇女的生活面貌。

## 一位敬畏耶和华的贤德妻子

## 一位敬畏耶和华的贤德妻子

她丈夫心中有靠,	所以能专心外务

- 10 有<u>才德</u>的妻子,谁能得着呢? 她的价值远胜过红宝石。
- 11她的丈夫心里倚靠她, 总不缺少利益!
- 12她一生裨益丈夫, 使他有益无损。

- 10 有<u>才德</u>的妻子,谁能得着呢? 她的价值远胜过红宝石。
- 11她的丈夫心里倚靠她, 总不缺少利益!
- 12她一生裨益丈夫,使他有益无损。

强壮的、英勇的 大能的女英雄 勇猛的母狮子

- 10 有才德的妻子,谁能得着呢? 她的价值远胜过红宝石。
- 11她的丈夫心里倚靠她,总不缺少利益!
- 12她一生裨益丈夫, 使他有益无损。

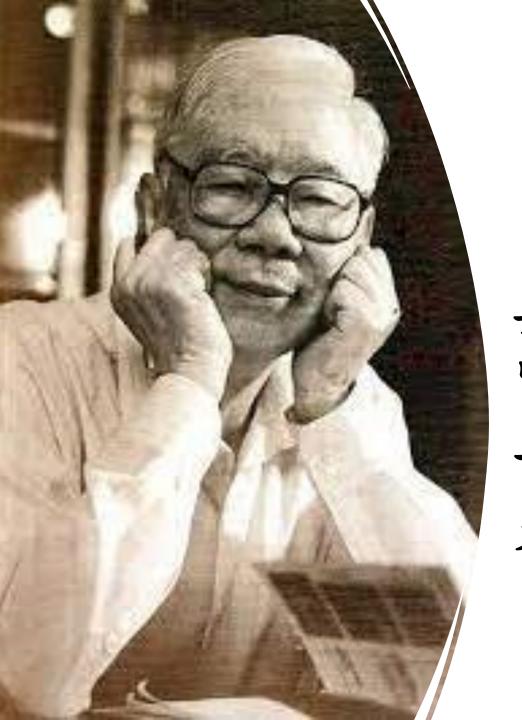
强壮的、英勇的 大能的女英雄 勇猛的母狮子

与"倚靠神"同一个字 圣经反对倚靠人 才德的妻子却是唯一的例外



# 池田大作 日本教育家 社会活动家

丈夫如何在社会的太空中飞 翔, 顽强地在社会上奋斗, 都完全是借助于妻子的力量。



# 柏杨台湾作家

妻子如果一方面要把丈夫紧紧抱到怀里, 一方面又要他出人头地, 天下根本没有这种便宜的事。

## 她丈夫心中有靠,所以能专心外务

她照料家庭日常, 让家人衣食无忧

#### 箴言三十一章15、21~22、25节《环译》

- 15天还未亮她就起身,把食物分给家人,分派工作给众婢女。
- 21她不因下雪担心家人,因为全家都穿朱红衣袍。
- 22她为自己做床单, 用细麻和紫色布做衣裳。
- 25她以能力和威仪为衣裳,想到日后的幸福就欢

笑。

朱红衣袍: 昂贵的双层羊毛衣服 细麻和紫色不衣裳: 从埃及和推罗进口的 高档外套

# 钱海燕联合国国际公务员

女人的寿命往往更长些, 因为妻子的责任之一就是: 留下来收拾一下东西。



她丈夫心中有靠, 所以能专心外务

她照料家庭日常,让家人衣食无忧

她从善行商获利, 为家庭开源致富

#### 箴言三十一章13~14、16~20节《环译》

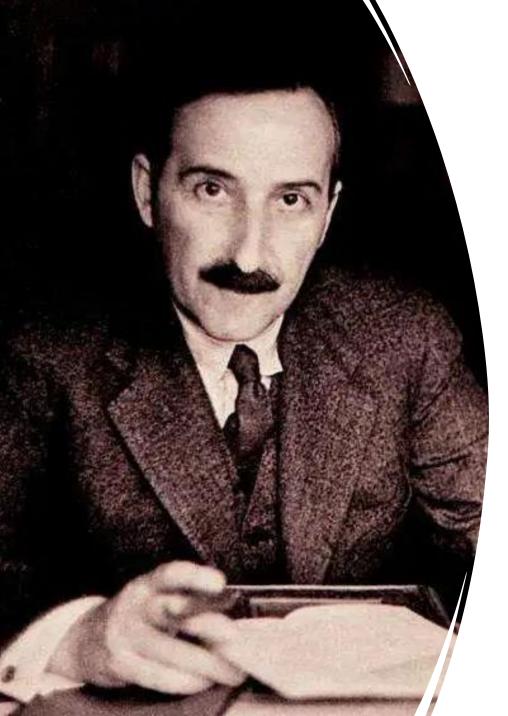
- 13她搜罗羊毛和亚麻,乐意亲手做工。
- 14她像一队商船,不断从远方运来粮食。 商贸
- 16她谋划过就购置田产,赚得钱来栽种葡萄园。
- 17她以能力束腰, 使双臂有力。

种植

- 18她自知经营会获利,她的灯终夜不熄。
- 19她伸双手来纺线,手掌握着纺线锤。
- 20她张手赒济穷人,伸手施恩给贫民。

纺织

慈善



#### 茨威格 奥地利作家

一个女人 与其像一般常见的那样, 偎在丈夫怀里闭着眼睛撒谎, 不如光明磊落地 顺从自己的本能, 那倒诚实得多。

>生在农村,初中毕业入社会打工





- >生在农村,初中毕业入社会打工
- 》25岁结婚,婆婆早逝,丈夫上有疾病缠身的公公与90岁的奶奶,下有五个妹妹,最小的才7岁。
- 户白秀枝婚后与丈夫育有二子,且 夫妻共同承担家庭重担,却从未 抱怨。



- >生在农村,初中毕业入社会打工
- ▶25岁结婚,婆婆早逝,丈夫上有疾病 缠身的公公与90岁的奶奶,下有五个 妹妹,最小的才7岁。
- 户白秀枝婚后与丈夫育有二子, 且夫妻 共同承担家庭重担, 却从未抱怨。
- 户为了家庭生计,她开始卖奶茶、馅饼;自主研发"炭烤牛肉干";创立自己的品牌"白音杭盖"。



》作为管理上百人的董事长,白秀 枝经常提醒自己和他人:"做人 要有善心,只有保持长久的善心, 才能做出好的成绩。"



- 》作为管理上百人的董事长,白秀 枝经常提醒自己和他人:"做人 要有善心,只有保持长久的善心, 才能做出好的成绩。"
- 户她招收下岗工人、残疾人、无业人员,为他们提供生活保障,甚 至为困难员工垫付购房款.....



- ▶作为管理上百人的董事长,白秀 枝经常提醒自己和他人:"做人 要有善心,只有保持长久的善心, 才能做出好的成绩。"
- 户她招收下岗工人、残疾人、无业人员,为他们提供生活保障,甚至为困难员工垫付购房款.....
- >她热心公益,捐款捐物,却始终 默默做事,从不自我宣扬。

她丈夫心中有靠, 所以能专心外务

她照料家庭日常,让家人衣食无忧

她从善行商获利, 为家庭开源致富

她以智慧教儿女, 让丈夫人前显贵

#### 箴言三十一章23、26~27节《环译》

- 23她的丈夫在城门口受敬重,与本地的长老同坐。26她开口流露出智慧,常说忠诚之爱的教诲。
- 27她管理着各样家务,从不白吃闲饭。

#### 箴言三十一章23、26~27节《环译》

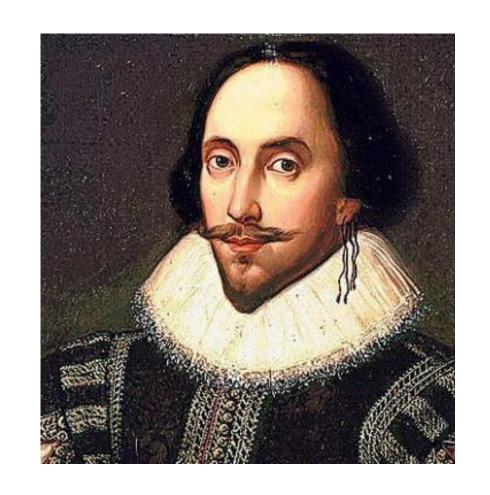
23她的丈夫在城门口受敬重,与本地的长老同坐。 26她开口流露出智慧,<u>常说</u>忠诚之爱的教诲。 27她管理着各样家务,从不白吃闲饭。

#### 她的口

以智慧帮助丈夫,而非抱怨、争吵、贬低以仁慈教诲儿女,而非训斥、唠叨、羞辱以秩序管理家务,而非白吃闲饭,往来传舌

#### 莎士比亚 英国剧作家

一个好妻子, 除了好理家外, 她必须兼有 慈母、良伴、恋人 三种品质。





### 池田大作 日本教育家 社会活动家

丈夫从妻子那种磐石般的安 定感、取之不尽的幸福感, 还有时常起着变化的敏感中 求得心灵的歇息. 并因此消 除了心身的疲劳. 为明日的 工作蓄养了活力。

她丈夫心中有靠, 所以能专心外务

她照料家庭日常,让家人衣食无忧

她从善行商获利, 为家庭开源致富

她以智慧教儿女, 让丈夫人前显贵

她辨清真假尊荣, 一心敬畏耶和华

#### 箴言三十一章30~31节《环译》

30艳丽是虚假,美貌是虚浮,敬畏耶和华的女子,她必得称赞。 31愿她享受自己双手的成果; 愿她的作为在城门口赞扬她!

#### 箴言三十一章30~31节《环译》

30艳丽是虚假,美貌是虚浮,敬畏耶和华的女子,她必得称赞。 31愿她享受自己双手的成果; 愿她的作为在城门口赞扬她!

外表奢华、虚浮的装饰,乃虚假的尊荣! 内心敬畏耶和华而外显的人品、才能、智慧, 才是具有永恒价值的尊荣!是女子最美的装饰!



# 桃乐丝·卡耐基

戴尔·卡耐基 夫人 美国教育家

任何丈夫, 都比较喜欢精神饱满的妻子。 对那因疲劳过度 而毫无生气的妻子, 实在感到头疼。

她丈夫心中有靠, 所以能专心外务

她照料家庭日常,让家人衣食无忧

她从善行商获利, 为家庭开源致富

她以智慧教儿女, 让丈夫人前显贵

她辨清真假尊荣, 一心敬畏耶和华



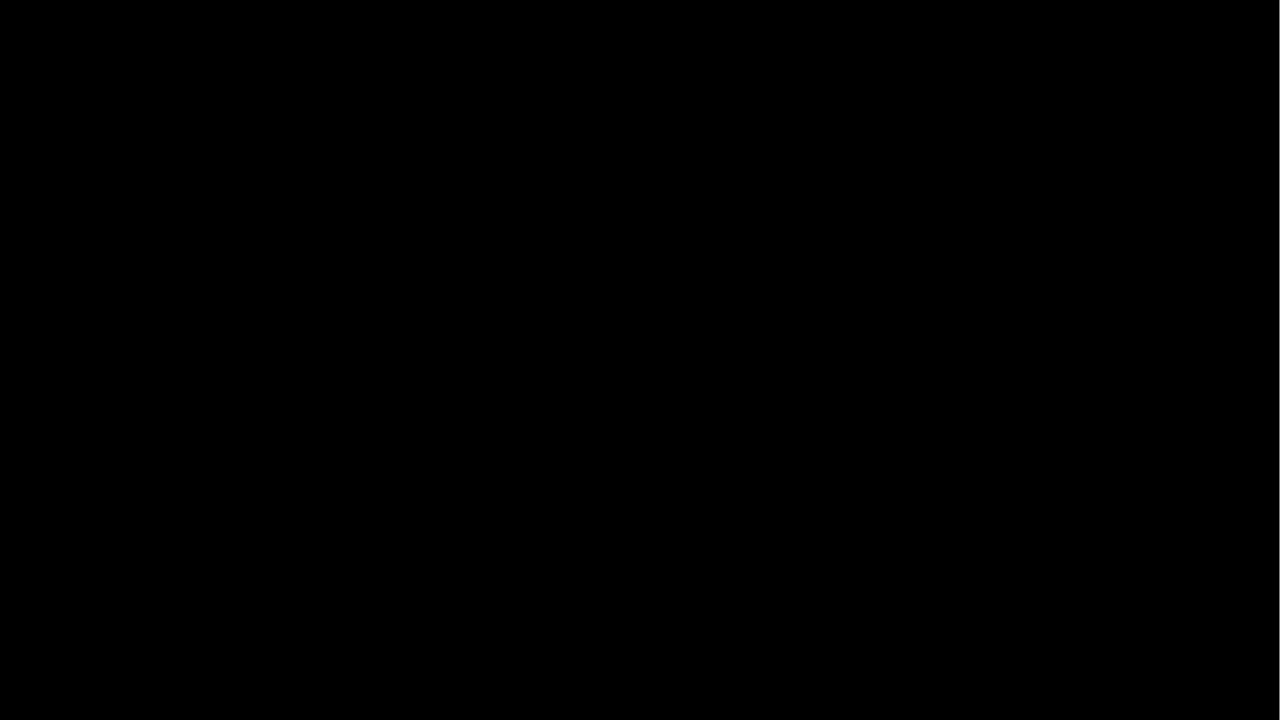
# 回应诗歌

Response Song



《认定称》





#### 思考与讨论

- 1一个敬畏耶和华的贤德妻子应该是怎样的?在现实社会中,这可行吗?为什么?
- <sup>2</sup>作为丈夫:你应该如何看待自己的妻子在家在外都展现出卓越的品格与能力?这对你有何益处?
- 3请分享神藉着今天的信息特别对你说的话.....