



学耶稣的样式 - 谦卑

林永基
28/1/2024



一位爱主姊妹 未信主先生的 感触



自我省察

- 9岁被父母带到教会。
- 中学起就开始勤读圣经，渴慕真理。
- 在教会中热心服事，成为主要同工，自我感觉良好。
- 同学们虽然知道我很正直，但我却不是他们乐于亲近的人。
- 信主50年来，没有带过一个人信主。
- 或许就是前面这位未信主的朋友所谓的“怪怪的基督徒”了。

信仰思维与生命

- 研读圣经的知识
- 追求社会的成就
- 教会重要的同工
- 逃避卑微的事工
- 会说不做的信徒
- 坚持自己的意见
- 不满就批评论断
- 不愿配合或退让

信仰思维与生命

- 研读圣经的知识
- 追求社会的成就
- 教会重要的同工
- 逃避卑微的事工
- 会说不做的信徒
- 坚持自己的意见
- 不满就批评论断
- 不愿配合或退让

法利赛人

- 熟读圣经
- 爱居高位
- 宗教领袖
- 成为教师
- 会说不做
- 自以为义
- 批评论断

信仰的 核心 是什么？

- 教义
- 敬虔
- 信念
- 传统
- 生命

小心！别让我们变成宗教徒了！

- 雅2:19 你信神只有一位，你信的不错；鬼魔也信，却是战惊。
- 伊斯兰教也有强烈的信念，甚至可以抱着炸弹与别人同归于尽！
- 我们是坚持的是传统、文化还是真理？
- 基督教不同于其他的宗教，不是只有信念、教义和敬虔，而是有真实的生命。就是从神而来属灵的生命。
- 倘若我们的言行没有活出基督的生命，那么我们的信仰又在哪里呢？

信仰的核心是在基督裡生命的更新

- [多 3:5](#) 他便救了我们；并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，**借着重生的洗和圣灵的更新。**
- [罗 12:2](#) 不要效法这个世界，**只要心意更新而变化**，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。
- [西 3:10](#) **穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。**

一切的美善和丰盛 都在基督耶稣里

- ➡ 真理
- ➡ 仁义
- ➡ 圣洁
- ➡ 慈爱
- ➡ 公义

效法主耶稣的榜样

- [太 11:29](#) **我心里柔和谦卑**，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。



“柔和谦卑”

是基督生命的内涵



“谦卑”
的相反是什么？

骄傲

骄傲者有何表现？

- 自认为比别人强，高人一等。
- 自以为是，当意见不同时，坚持己见，不知反思，认为自己永远是对的。
- 不听别人的意见或建言
- 不会尊重他人，甚至轻视弱势的人。
- 不知退让，不会妥协。
- 态度言语粗暴，伤人而不自知。
- 过度的骄傲就变成狂妄，自高自大。
- 其实狂妄自大的背后就是无知！

一、什么是“谦卑”？

- 谦卑不同于自卑，自卑是怀疑自己、退缩、消极的心态。
- 谦卑是内在的心态，而流露于外在的表现。
- 谦卑者自然显出柔和（温柔、和气）的生命。
- 谦卑是虚己，不夸耀自己，看别人比自己强。

耶稣的榜样－虚己

他本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的；
反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；
既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，
以至于死，且死在十字架上。

腓立比书 2:6-8

谦卑的生命

- 谦卑就是**虚己**，放下自己的尊位，自己默然地降卑。
- 谦卑就是不自夸、不张狂；不炫耀自己，韬光养晦。
- 谦卑者发觉别人的优点，**看**别人比自己强。
- 谦卑的人**不固执**，有**能听**的耳、**受教**的心。
 - 虚心学习，思考别人的意见，重新审思自己的想法。
- 谦卑的人不会自以为是，**不会凡事都要别人顺从自己的意见**。

二、失去谦卑将造成的破口

- 容易得罪他人

- 有意、无意中对他人的伤害
- 言语、态度、作风使别人不悦

- 得不着别人的心

- 没有同伴、找不到同工

- 人际关系的破裂

- 瓮里装满了骄傲的顽石，新的恩典无法进入，生命无法更新。

三、谦卑是人生智慧累积的体认

- 谦卑的人认识自己、认识神。
- 诗8:4 便说：人算甚么，你竟顾念他？世人算甚么，你竟眷顾他？
- 诗103:14~16
因为他知道我们的本体，思念我们不过是尘土。
至于世人，他的年日如草一样。他发旺如野地的花，
经风一吹，便归无有；它的原处也不再认识它。
- 箴9:10 敬畏耶和华是智慧的开端；认识至圣者便是聪明。

人生的历练与体认

认识人的有限
愿意向神降服
降服以致顺服

人生就是一个驯服的历程



谦卑者进到丰盛之地

- 谦卑者才能得着宽广的心。
- [诗37:11](#) 但谦卑人必承受地土，以丰盛的平安为乐。
- [箴18:12](#) 败坏之先，人心骄傲；尊荣以前，必有谦卑。
- [彼前5:5](#) 你们年幼的，也要顺服年长的。就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服；因为神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。
- 当一个孩子永远不服大人时，我们称之为顽梗。
被造者不服于创造者，称之为悖逆。

四、学习谦卑的功课 - 不要自高自大

- 罗12:3 不要看自己过于所当看的；要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。
- 不要过于表现、争功诿过。
- 学会韬光养晦。
- 挫折和失败是学习谦卑最好的教师。

四、学习谦卑的功课 - 尊重每一个人

- 不轻看任何人，都要以最高的规格对待每一个人。
- 不可使别人受到轻视与伤害
- 鲁迅说：「我以为别人尊重我，是因为我很优秀；后来才明白，别人尊重我，是因为别人很优秀。」
- 学会换位思考，设身处地换到别人的角度和立场去思考问题。
- 包容别人的缺点与过错
- 常自我省察、改正错误

四、学习谦卑的功课 - 不争竞

- 不争竞、不强求，不谋己利，并懂得容让。
- 谦卑的人会以和为贵，不起争执纷争。
- 谦卑者容易配合他人，是冲突中的润滑剂。
- 看重他人的利益，不求自己的益处，容让中就化解了冲突。
- 不坚持自己的意见，以众人的利益为优先，以大局为重。
- 提后2:24 然而主的仆人不可争竞，只要温温和和地待众人，善于教导，存心忍耐。
- 多3:2 不要毁谤，不要争竞，总要和平，向众人大显温柔。

四、学习谦卑的功课 – 服事他人

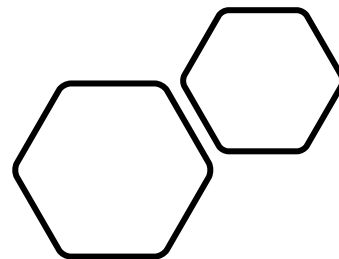


- 耶穌的榜樣：反倒虛己，取了奴仆的形像。
- [太 20:28](#) 正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。
- 放下自己的身分與地位，為門徒洗腳。

五、如何活出柔和谦卑的生命

- 生命每天要与主连结，如同人每天要有饮食才能维生。
- 要有决心与体认，每天生命要被主更新，不是头脑里装进圣经知识和教义而已。
- 谨守自己的心，愿意向主降服，愿意将生命的主权交付于主，被主掌权。
- 在过犯中，不停地改过，让老我的生命日渐衰微，而基督的生命在我里面日渐兴旺。
- 约3:30 他必兴旺，我必衰微。

要如何
学会开车？



光听不练
效果有限



幸福小组 (传福音)是 最佳的属灵和 生命操练

- 学会付出才能成长
- 接受挑战才得进步
- 遇到挫折才会谦卑
- 面对难处才学仰望
- 靠神得胜生命更新

人一生最难学会的功课是什么？

人一生最难学会的功课是什么？

老我生命的移除：
“内在性情与脾气的改变”

省察自己是否没做好“谦卑”
而使自己或别人受到伤害？

省察自己是否没做好“谦卑”
而使自己或别人受到伤害？

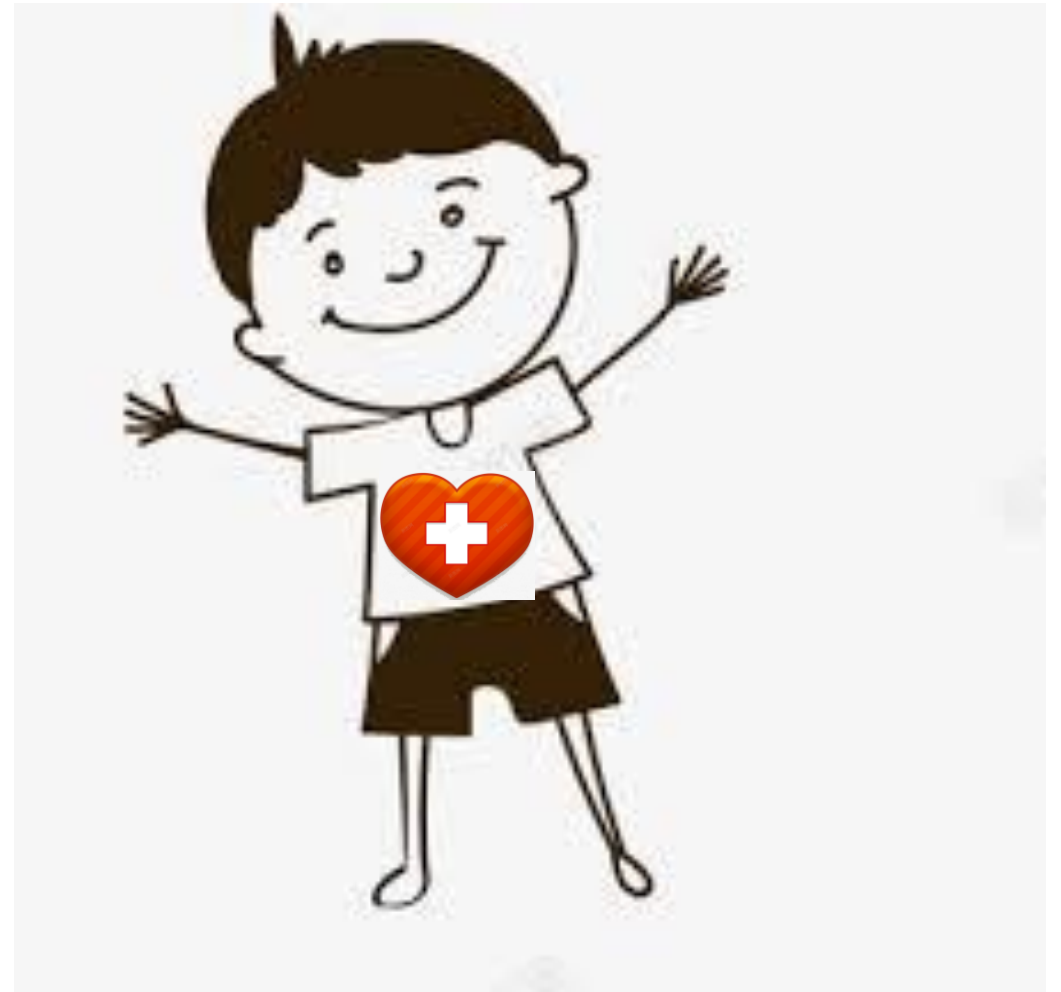
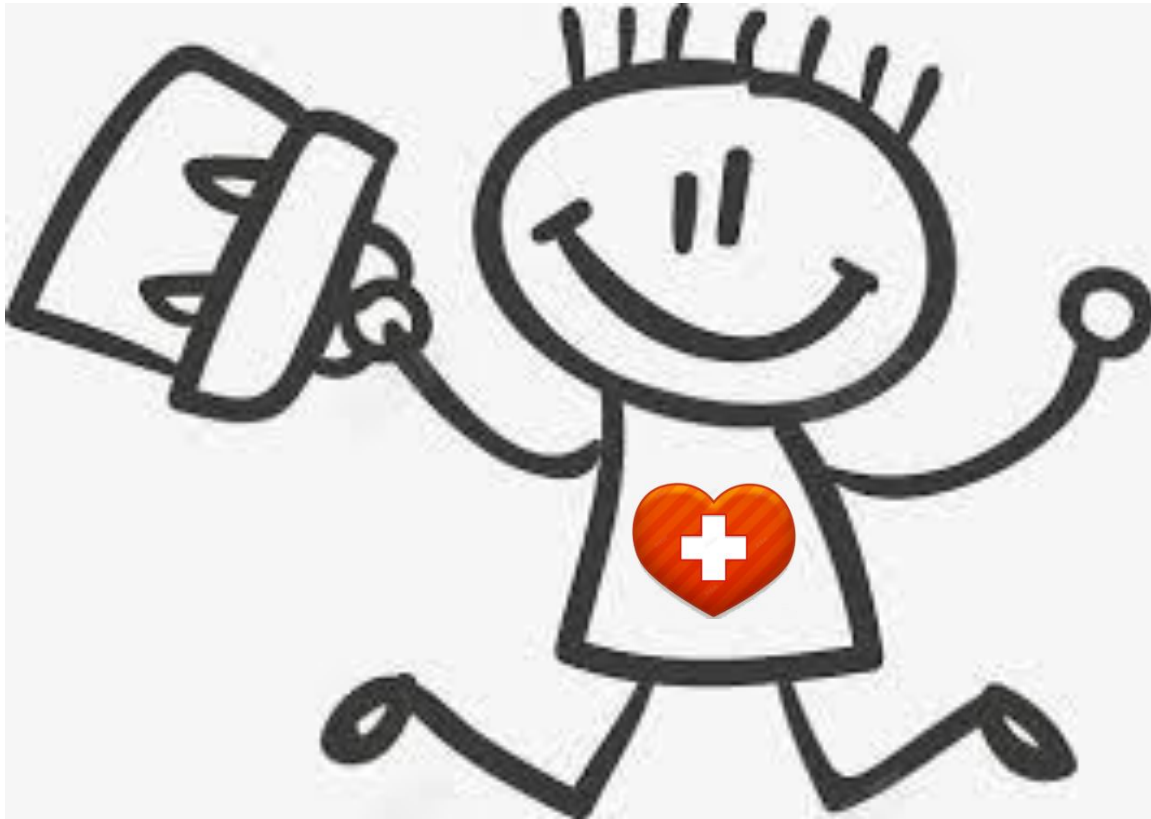
当我们活出“柔和谦卑”的生命
就是长大成熟了

我的生命还是**老我**在掌权吗？



倘若我的生活与
言行没有改变，
主的生命
又在哪里呢？

谦卑的人是**基督**坐在心中的宝座
骄傲的人是**老我**坐在心中的宝座



愿我生命里流出基督馨香之气！

- 太 11:29 **我心里柔和谦卑**，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。



