

主日信息

Sermon



恭听主恩言

Listen respectfully to the Lord's words of grace

乐行主圣道

Be willing to follow the Lord's holy ways

墨尔本真光基督教会

2024 年度主题：具有卓越属灵品格的基督门徒

第一季度
与上帝建立
正确关系

01:谦卑

02:感恩

03:顺服

第二季度
与自己建立
正确关系

04:信心

05:喜乐

06:勇气

第三季度
与他人建立
正确关系

07:仁爱

08:责任

09:忍耐

第四季度
与一切建立
正确关系

10:尊重

11:自制

12:自省

忍耐的标志之一：不抱怨的实践

承认抱怨是罪

相信神有美意

持续凡事谢恩

A row of eight light-colored wooden blocks, each with a dark brown letter carved into it. The letters, from left to right, are P, A, T, I, E, N, C, and E. The blocks are resting on a dark, textured surface. The background is a blurred outdoor scene with green foliage and a tree trunk.

P A T I E N C E

忍耐 (Patience) : 《品格教育》

1. 忍受痛苦与麻烦时**不埋怨**
2. 拒绝被激怒
3. 冷静地**包容**延误、疑惑及缺乏效率

忍耐的标志之二： 宽容



帖撒罗尼迦前书五章14节
哥林多前书十三章4节
加拉太书五章22~23节

PATIENCE

胡亚军牧师
MTLC

2024年09月22日

帖撒罗尼迦前书五章14节 《环译》

14 弟兄们，我们劝你们，
要劝诫懒散的人，
鼓励灰心的人，
扶助软弱的人，
对所有人都要**宽容**。

哥林多前书十三章4节 《环译》

⁴爱是**宽容**，

加拉太书五章22~23节 《环译》

22但圣灵的果子是爱、喜乐、和平、**宽容**、
恩慈、良善、信实、

23谦和、节制；这样的事，不会有律法禁止。

【NIV】等patience,

【KJV】 【ASV】等longsuffering,

【BBE】 a quiet mind,

加拉太书五章22~23节 《环译》

22但圣灵的果子是爱、喜乐、和平、**宽容**、
恩慈、良善、信实、

23谦和、节制；这样的事，不会有律法禁止。

【NIV】等**patience**,

【KJV】 【ASV】等**longsuffering**,

【BBE】 **a quiet mind**,

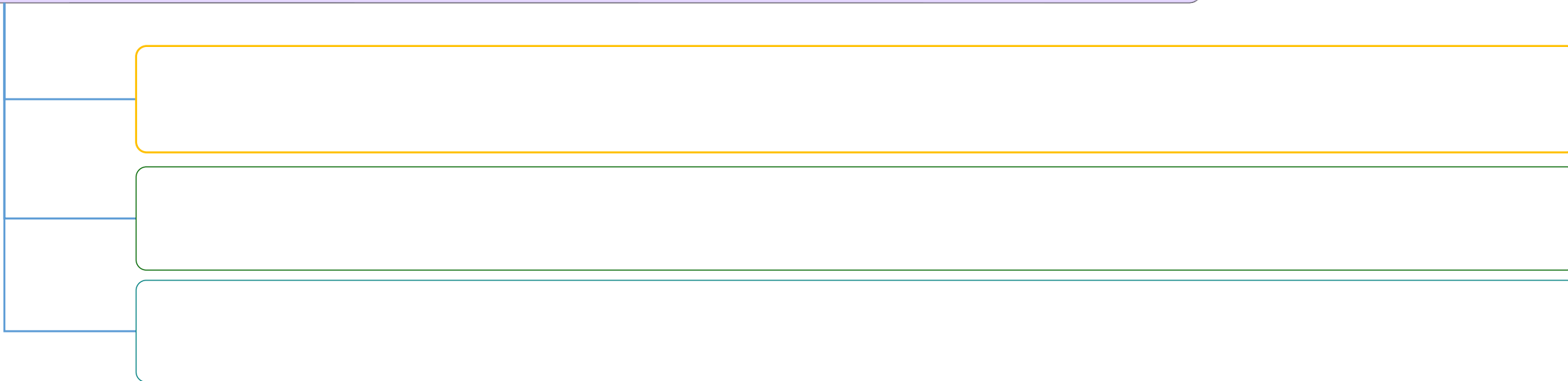
忍耐：宽容、静心



宽容（忍耐）

- 是圣父、圣子、圣灵的性情
- 是圣灵的果子
- 是“爱”的标志之一
- 是圣徒必须活出的生命品质
- “宽容”意指：
不轻易发怒、有耐心

忍耐的标志之二：宽容的实践



忍耐的标志之二：宽容的实践

遵循圣灵而行--让圣灵作主

加拉太书五章25节 《环译》

25 我们如果靠着圣灵而活，
就应该遵循圣灵而行。



按照圣灵
在你心中的引导
去行吧！

当圣灵在你心中感动：

-认罪

-道歉

-爱心的问候：代祷、电话、微信、
Email.....

-爱心的行动：一份礼物、一份爱
心餐、一笔奉献、探访陪伴、
宽容、饶恕、接纳他让你不满之处



每日清晨祷告：

亲爱的天父，我愿意把生命的主权交给圣灵，我愿意在生命中的每一件大小事情上都遵循圣灵的意愿行事。

所以，求祢帮助我，让我今天能完全倚靠圣灵去思考和行事为人；求祢使我从圣灵得着所需的力量、热诚、智慧、知识和眼光。



每日清晨祷告：

亲爱的天父，我相信圣灵愿意引导我在生意上、工作上、学习上、服事上，以及家庭生活中如何与人交流、沟通，并引导我的思想，赐给我学习、工作、服事的智慧和力量，求祢使我在生活的每一层面，都有受教的心，都完全倚靠圣灵的带领。奉主耶稣基督的圣名求，阿们。



忍耐的标志之二：宽容的实践

遵循圣灵而行--让圣灵作主

治死肉体私欲--让老我闭嘴

加拉太书五章24~26节 《环译》

24 属基督耶稣的人，已经把肉体连同它的邪情私欲都钉在十字架上了。

25 我们如果靠着圣灵而活，就应该遵循圣灵而行。

26 我们不要妄自尊大，彼此激怒，互相嫉妒。



➤ 美国南北战争时，田纳西州有一位棉花种植者采取中立立场，因为南北双方都有他的好友。



➤ 他上身穿南方联军灰色制服，下身穿北方联军蓝色的军裤。



➤一天，他站在两军之间大声喊着说：「我绝对中立！」



➤不料，南方的射击手看见他下身的蓝色军裤而向他开枪，北方的射击手看见他上身的灰色制服也向他开枪。

➤这个失去立场的人最终被打死。



- 遵循圣灵与体贴肉体——对立且不能并存
- 真正遵循圣灵的人必不会体贴肉体，不会听从老我的建议
- 顺从肉体私欲的人必不会遵循圣灵！

思考

-当别人说话没有中心、没有重点，你心中便开始议论、不耐烦、烦躁，甚至开口顶撞.....

-你有自己的时间表，当上帝的作为，他人的配合，环境的预备等都没有按你的时间表推进，你开始抱怨上帝和他人.....



思考



-有时，你对喜爱的人、欣赏的人、看重的人.....感到很失望，甚至失望透顶.....

-有时，你用心帮助某人，但他并不想改变，也不感激你提供的帮助，可能会对你心生抱怨、发怒，甚至会与你敌对.....

思考

-你在团体中付出了很多，但好像没有被特别感激，反而被提出许多建议，甚至是批评。所以，你就大发雷霆，感到自己不被重视、不被尊重、不被感激.....



思考

-你的灵魂发出呐喊：

-对不起，我已经花了太多心血、太多时间、太多精力，太多金钱.....在这不值得的、忘恩负义的人身上，我拒绝继续给他/他们提供帮助！



思考

- 灵魂的呐喊，通常发生在：
- 父母对儿女，儿女对父母
- 丈夫对妻子，妻子对丈夫
- 老师对学生，学生对老师
- 朋友对朋友
- 牧师对会众，会众对牧师
- 上司对下属，下属对上司



思考

-灵魂的呐喊，通常发生在：

-父母对儿女，儿女对父母

-丈夫对妻子，妻子对丈夫

-老师对学生，学生对老师

-朋友对朋友

-牧师对会众，会众对牧师

-上司对下属，下属对上司

老我的呐喊，使人失去宽容的能力



上帝所悦纳的宽容



- 是圣灵的果子，非个人修为
- 是私欲的消亡，非左右逢源
- 是内心的坚强，非姑息罪恶
- 是谦卑的让步，非妄自尊大
- 是真诚的欣赏，非互相嫉妒
- 是内心的宁静，非表面功夫

忍耐的标志之二：宽容的实践

遵循圣灵而行--让圣灵作主

治死肉体私欲--让老我闭嘴

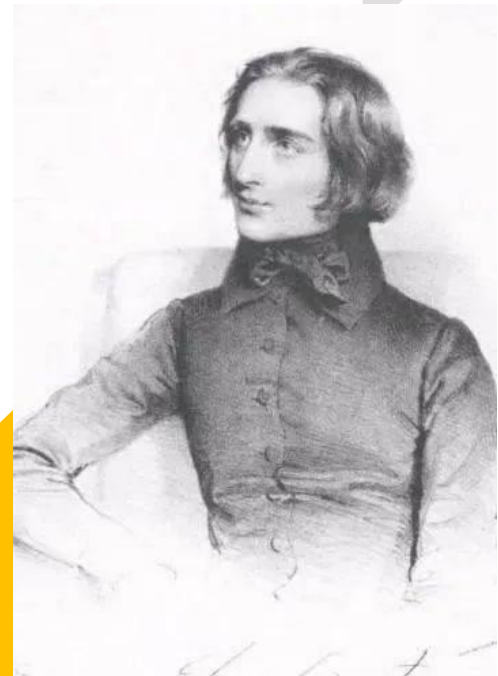
饶恕他人过失--让恩慈在心

出埃及记三十四章6~7节 《环译》

⁶耶和華在他面前經過，宣告說：“耶和華，
耶和華，是有怜悯、有恩典的神，不輕易发怒，
有丰盛的忠诚之爱和信实，

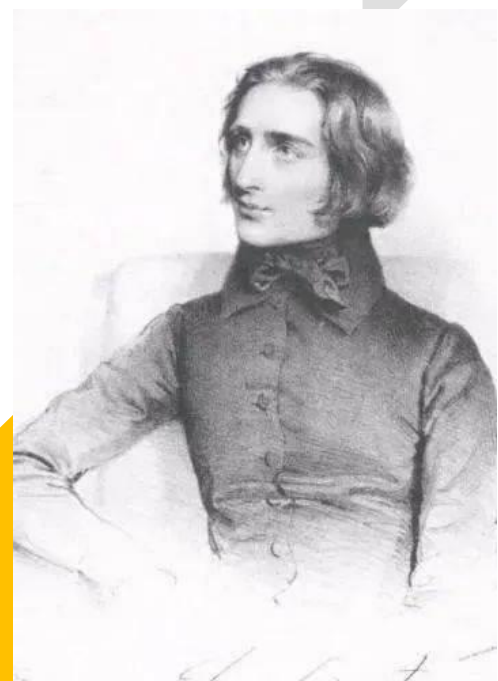
⁷为千代存留忠诚之爱，赦免罪责、过犯、
罪恶；**然而**，祂不会免去责罚，而会追讨父
亲的罪责，惩罚他们的儿子、孙儿，第三代、
第四代。”

李斯特的宽容：



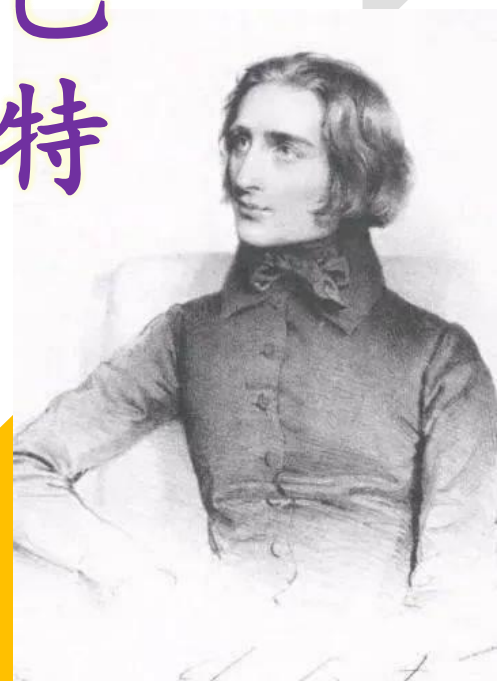
李斯特的宽容：

➤一位贫穷的德国女孩宣布她要举办一场钢琴音乐会。



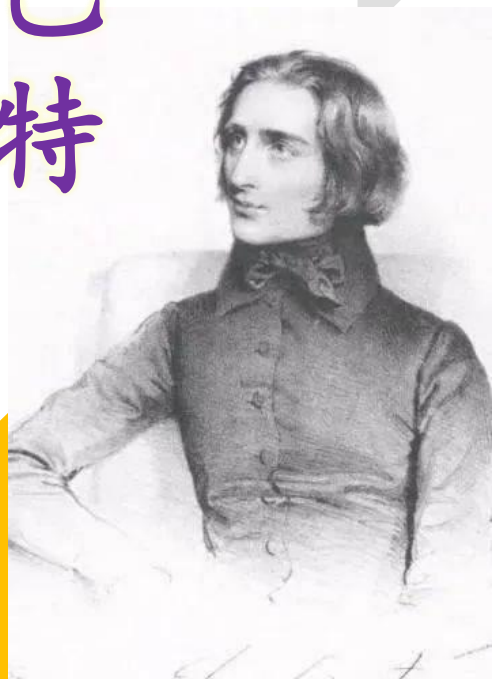
李斯特的宽容：

- 一位贫穷的德国女孩宣布她要举办一场钢琴音乐会。
- 为了吸引人，她在海报中宣称自己是著名的匈牙利教授弗朗茨·李斯特的学生。



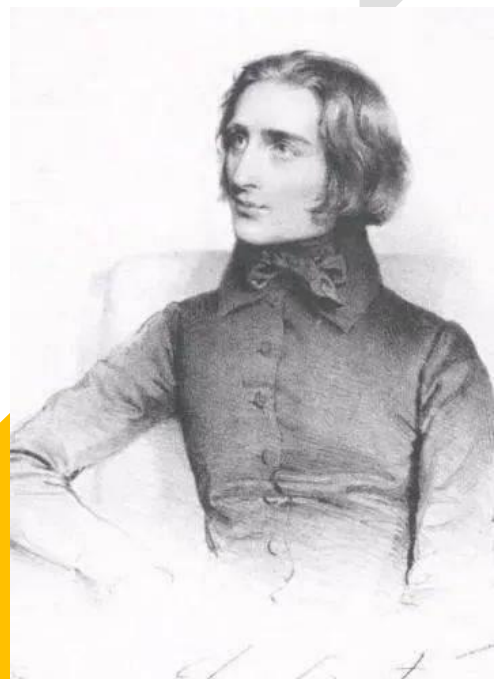
李斯特的宽容：

- 一位贫穷的德国女孩宣布她要举办一场钢琴音乐会。
- 为了吸引人，她在海报中宣称自己是著名的匈牙利教授弗朗茨·李斯特的学生。
- 但这是假话！



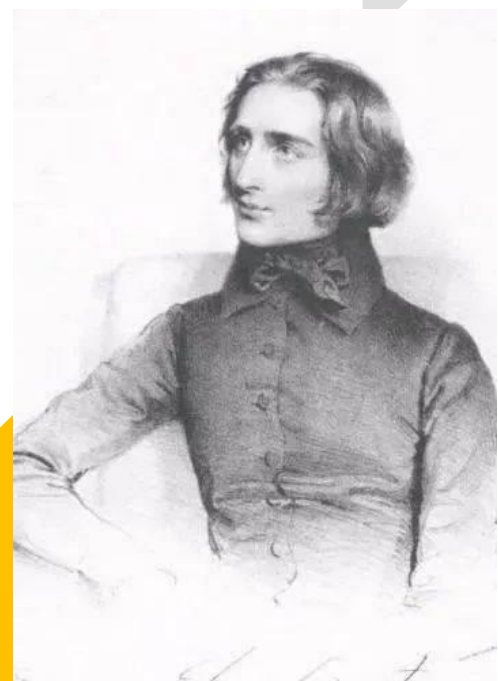
李斯特的宽容：

➤ 令她沮丧的是，她得知教授
将在音乐会前一天访问她的城镇。



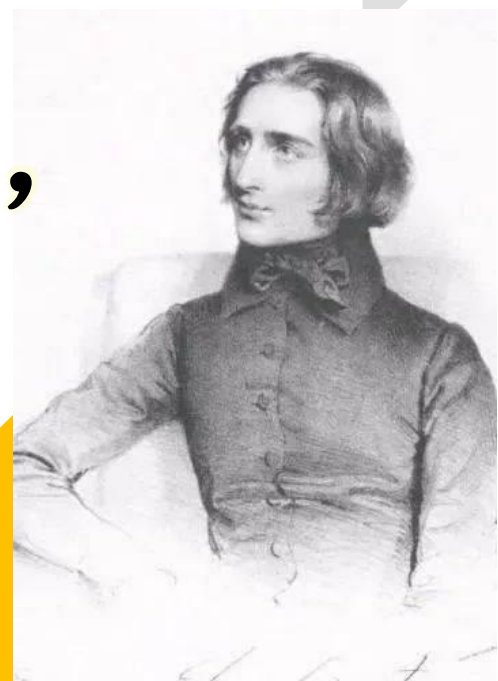
李斯特的宽容：

- 令她沮丧的是，她得知教授将在音乐会前一天访问她的城镇。
- 她现在该怎么办？



李斯特的宽容：

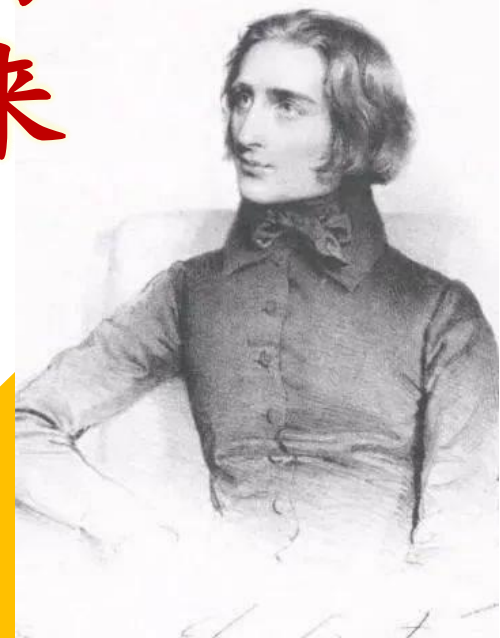
- 令她沮丧的是，她得知教授将在音乐会前一天访问她的城镇。
- 她现在该怎么办？
- 她去见李斯特，承认自己的罪过，并请求他的原谅。



李斯特的宽容：

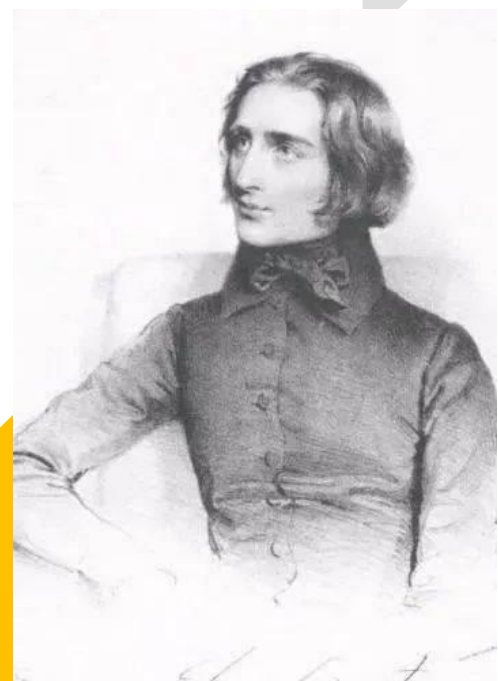
➤ 李斯特回答说：

➤ “你犯了一个错误。我们所有人都会犯错。你现在唯一能做的就是悔改；我相信你已经悔改了。坐下来弹奏吧。”



李斯特的宽容：

➤一开始，女孩非常害怕地弹奏。

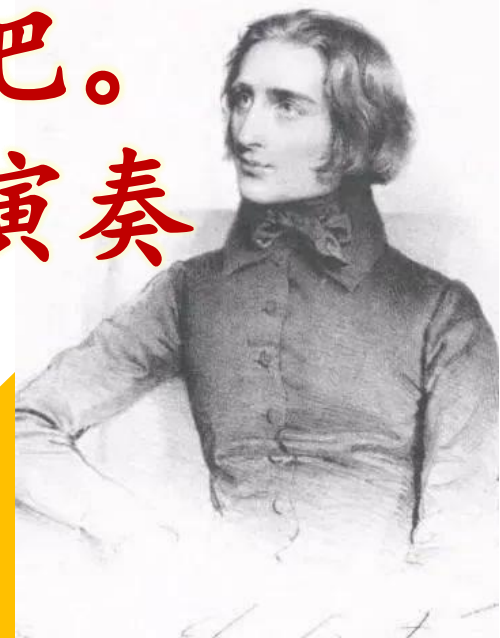


李斯特的宽容：

- 一开始，女孩非常害怕地弹奏。
- 李斯特纠正了她的几个错误，并说：



“现在你可以真正地说是我教你的了。
明天晚上大胆地在音乐会上演奏吧。
并且，你可以向剧场经理宣布，演奏
会的最后一个节目，将由老师
亲自为学生演奏。”



忍耐的标志之二：宽容的实践

遵循圣灵而行--让圣灵作主

治死肉体私欲--让老我闭嘴

饶恕他人过失--让恩慈在心

回应诗歌

Response Song



《在耶稣里彼此相爱》

会后讨论

- 1 忍耐的两个重要标志是什么？
- 2 一个能活出宽容生命的人，必须要靠主的恩典解决哪两个基本问题？
- 3 在你的内心深处，有什么人是需要你去宽容、饶恕的吗？你的挑战是什么？
- 4 请分享今日信息让你特别受感动，或特别扎心的一两个点.....