



# 彼此问安

Greeting of Peace



天父邀请

The Heavenly Father Invites

儿女齐聚

His Children Gather Together



I Love My Church





墨尔本真光基督教会  
主日崇拜

**第一叠：聚集主前**

**The First Fold: Gathering in the Lord**



GATHER ME





# 序 乐

Prelude



主在圣殿中 (X2)

普天下的人

在主面前

都应当肃静 (X3)

应当肃静

阿们

《主在圣殿中》





# 宣 召

Invocation



万国啊，你们都当赞美耶和华！  
万民哪，你们都当颂赞祂！  
因为祂向我们大施慈爱；耶和华的诚实存到永远。  
你们要赞美耶和华！

【诗篇一一七篇1~2节】



赞 美

Praise



《赞美真神》

Praise the True God

הלל



# 公众祷文

Public Prayer



慈悲全能的阿爸父神，祢的儿女同心齐聚祢面前，要以感谢与赞美为祭献给祢！因祢满有恩典与怜悯，且唯独祢是救赎我们出黑暗入光明的主。求祢在爱子的宝血中再次洁净我们，好使我们心清手洁地朝见祢，求祢赐乐意的灵扶持我们，使我们不再恋慕世俗与罪恶，乃谦卑、忠心地全心顺从祢、见证祢、事奉祢、尊荣祢。

奉主耶稣基督的圣名，阿们！



# 会众唱诗

Congregational Praise



《每一次我赞美主》  
《耶稣恩慈刚强》

הלל





# 启应经文

Responsorial Psalm



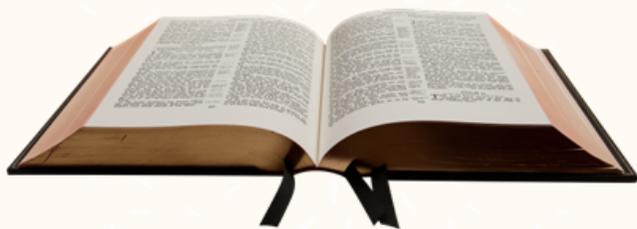
【诗103:8~12】

Psalm 100:1~5

主领：启

会众：应

终句：齐



**启：** 耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，  
有丰盛的忠诚之爱。

**应：** 祂不会长久控诉，也不会永远怀怒。



启：祂没有按我们的罪恶对待我们，  
也没有照我们的罪行报应我们。

应：天离地有多高，  
祂的忠诚之爱向敬畏祂的人也有多大。



启：东离西有多远，  
祂叫我们的过犯离我们也有多远。

齐：但愿荣耀，归于圣父、圣子、圣灵，  
起初这样，现在这样，以后也这样，  
永无穷尽。

阿们！



# 墨尔本真光基督教会 主日崇拜

## 第二叠：听主圣言

The Second Fold: Hearing the Word of the Lord





# 会众唱诗

Congregational Praise



## 《擘生命饼》 第1-2节

הלל





# 恭读圣经

Read the Bible



马太福音  
十八章21~35节



## 马太福音十八章21~35节 《环译》

**21**那时，彼得前来问耶稣：“主啊，如果我的弟兄犯罪对不起我，我要宽恕他多少次？七次够了吧？”

**22**耶稣对他说：“我告诉你，不是七次，而是七十七次！”

## 马太福音十八章21~35节 《环译》

**23** 因此，天国就好像一位君王，要和他的奴仆结算账目，

**24** 刚开始算的时候，有个奴仆欠他一万担银两，被带到他面前。

**25** 那个奴仆没有钱偿还，主人就下令，把他和妻子儿女以及一切所有的都卖掉，用来偿还。

## 马太福音十八章21~35节 《环译》

**26**那奴仆就向他俯伏下拜，说：‘请宽容我吧，我会把一切还给你的。’

**27**那奴仆的主人动了怜悯之心，就把他放了，并且免了他的债。

## 马太福音十八章21~35节 《环译》

**28**那奴仆出来后，就去找一个和他同做奴仆的人，那人欠他一百个银币，他就抓住那同伴，扼住他的喉咙，说：‘把你所欠的都还给我！’

**29**那同伴就跪下哀求他，说：‘请宽容我吧，我会还给你的。’

**30**他却不肯，反而走出去，把那同伴丢进监狱，等他把所欠的债还清。

## 马太福音十八章21~35节 《环译》

**31** 其他奴仆看见所发生的事，非常难过，就去把整件事情的经过向主人解释清楚。

**32** 于是主人把那奴仆叫来，对他说：‘恶奴才！我免了你欠我的这一切，只因为你哀求我。’

**33** 难道你不应该也怜悯你的同伴，好像我怜悯你一样吗？’

## 马太福音十八章21~35节 《环译》

**34** 于是主人大怒，把他交给狱吏严刑拷问，等他把所欠的一切还清。

**35** 你们每个人如果不从心里宽恕自己的弟兄，我的天父也要这样对待你们。”

读经员 启：这是上主的话！

会众 应：感谢上主！





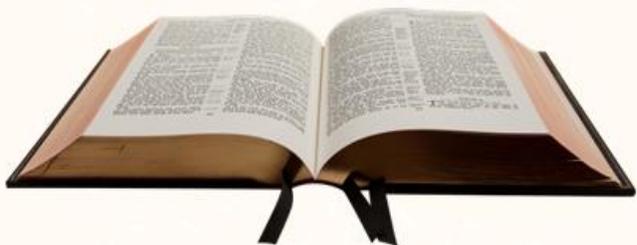
# 恭听圣道

Listening to the Holy Word



讲员

胡亚军牧师



MTLC

2025年02月23日

# 圣徒聚集

- ✓ 敬拜上帝
- ✓ 听上帝的话语，  
以更新我们的心灵
- ✓ 圣徒在爱中彼此  
连结、交流……

我要敬拜你

Lord I Worship

# 圣徒聚集

- ✓ 敬拜上帝
- ✓ 听上帝的话语，以更新我们的心灵
- ✓ 圣徒在爱中彼此连结、交流……
- ✓ 牧师讲道，圣徒对谈，会造成彼此伤害吗？

我要敬拜你

Lord I Worship

# 圣徒聚集

- ✓ 敬拜上帝
- ✓ 听上帝的话语，以更新我们的心灵
- ✓ 圣徒在爱中彼此连结、交流……
- ✓ 牧师讲道，圣徒对谈，会造成彼此伤害吗？

我要敬拜你

Lord I Worship

有意或无意的伤害  
总是难免的！

# 饶恕的恩典

## The Grace of Forgiveness

面对伤害的第一反应：困惑、不解、愤怒

若无饶恕之后续：

- 不听解释，不接受道歉，内心充满苦毒、幽怨、脑补剧情、陷入魔鬼网罗中
- 产生报复言语、行动，受害者变成害人者  甚至酿成不可挽救的后果.....

# 饶恕的恩典

## The Grace of Forgiveness

面对伤害的第一反应：困惑、不解、愤怒

若无饶恕之后续：

- 不听解释，不接受道歉，内心充满苦毒、幽怨、脑补剧情、陷入魔鬼网罗中
- 产生报复言语、行动，受害者变成害人者  甚至酿成不可挽救的后果.....

# 饶恕的恩典

## The Grace of Forgiveness

饶恕乃神圣的呼召

Forgiveness is a divine calling



## 马太福音十八章21~22节 《环译》

**21**那时，彼得前来问耶稣：“主啊，如果我的弟兄犯罪**对不起我**，我要**宽恕**他多少次？**七次**够了吧？”

**22**耶稣对他说：“我告诉你，不是七次，而是**七十七次**！”

七十个七次  
来自耶稣的**命令/呼召**

## 以弗所书四章31~32节 《环译》

**31**一切恶毒、烈怒、愤怒、嚷闹、毁谤，连同一切恶意，都应当从你们中间除掉。

**32**要彼此善待，心存怜悯，互相饶恕，就像神在基督里饶恕了你们一样。

饶恕乃上帝的**恩典**，是基督所付代价  
每个圣徒都已领受上帝无条件的饶恕  
**这是耶稣呼召圣徒去饶恕他人的基础**

# 马丁路德·金

## 饶恕

不是一种偶尔的行为，  
而是一种永恒的态度。

**Forgiveness  
is not an occasional act;  
it is a permanent attitude.**

**—Martin Luther King Jr.**



饶恕

不是对伤害的否认

而是对上帝的认信

认上帝乃至尊审判主

信上帝之审判必公正

放下愤怒不是软弱

乃是承认上帝主权

并请上帝亲自伸冤

- 饶恕乃神圣的呼召
- Forgiveness is a divine calling

# Forgiveness

- 反思自己是否对某人心怀怨恨，**向上帝祈求饶恕的力量**
- 与信任的朋友或牧师分享你的挣扎，**寻求支持与代祷**

# 饶恕的恩典

## The Grace of Forgiveness

饶恕乃神圣的呼召

Forgiveness is a divine calling

不饶人者不得饶恕

Those who refuse to forgive shall not be forgiven

## 马太福音十八章23~34节 《环译》

**23** 因此，天国就好像一位**君王**，要和他的**奴仆**结算账目，

**24** 刚开始算的时候，**有个奴仆**欠他**一万担银两**，被带到他面前。

**25** 那个奴仆没有钱偿还，主人就下令，把他和妻子儿女以及一切所有的都卖掉，用来偿还。

## 马太福音十八章23~34节 《环译》

26那奴仆就向他俯伏下拜，说：‘请宽容我吧，我会把一切还给你的。’

27那奴仆的主人动了怜悯之心，就把他放了，并且免了他的债。

28那奴仆出来后，就去找一个和他同做奴仆的人，那人欠他一百个银币，他就抓住那同伴，扼住他的喉咙，说：‘把你所欠的都还给我！’

## 马太福音十八章23~34节 《环译》

29那同伴就跪下哀求他，说：‘请宽容我吧，我会还给你的。’

30他却不肯，反而走出去，把那同伴丢进监狱，等他把所欠的债还清。

31其他奴仆看见所发生的事，非常难过，就去把整件事情的经过向主人解释清楚。

## 马太福音十八章23~34节 《环译》

32 于是主人把那奴仆叫来，对他说：‘恶奴才！我免了你欠我的这一切，只因为你哀求我。

33 难道你不应该也怜悯你的同伴，好像我怜悯你一样吗？’

34 于是主人大怒，把他交给狱吏严刑拷问，  
等他把所欠的一切还清。

一万担银两= 6千万银币  
100个银币 X 60万



自己欠主人：6千万银币  
蒙主人赦免，不予追究  
同伴欠自己：100个银币  
不依不饶，将同伴收监  
主人大怒，将此人收监

# 路易斯·史密德斯

Lewis B. Smedes

不饶恕别人，等于给自己建造一座监狱。

饶恕是释放一个囚犯，  
然后发现那个囚犯就是你自己。

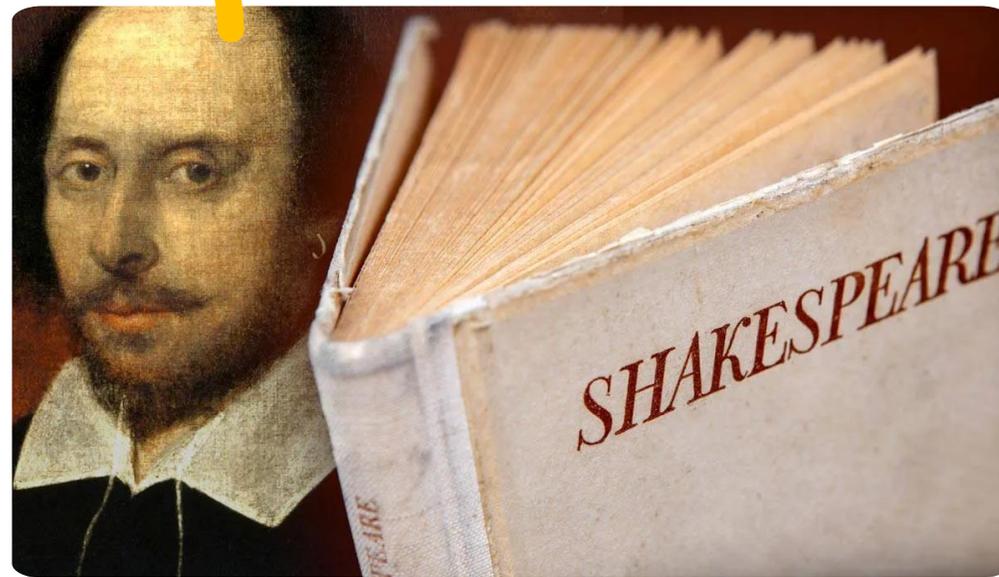


# 莎士比亚

William Shakespeare

不饶恕是心灵的牢笼。

Unforgiveness is the prison  
of the heart.





# 奥古斯丁 (Augustine of Hippo, 354-430) 神学家

不饶恕是心灵的毒药。

Unforgiveness is the poison  
of the soul.

• 不饶人者不得饶恕

• Those who refuse to forgive shall not be forgiven

To Forgive...

or Not Forgive

- 学习 **换位思考**，理解伤害自己之人的处境和动机，**接受**对方的**道歉**
- **接受辅导**，帮助自己在饶恕过程获得支持

# 饶恕的恩典

## The Grace of Forgiveness

饶恕乃神圣的呼召

Forgiveness is a divine calling

不饶人者不得饶恕

Those who refuse to forgive shall not be forgiven

饶恕人者方得安宁

Only those who forgive can find true peace

马太福音十八章35节 《环译》

35 你们每个人如果不**从心里宽恕**自己的弟兄，  
**我的天父也要这样对待你们。**

歌罗西书三章13节 《环译》

13 如果有人对别人有埋怨，  
**总要彼此宽容，互相饶恕；**  
**主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。**

玛丽亚·罗宾逊

(Maria Robinson) 美国作家、心理学家

---

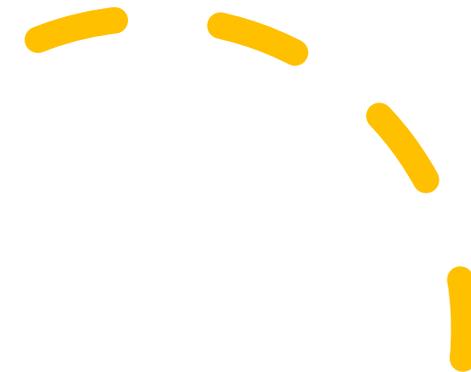
饶恕是治愈的开始。

**Forgiveness  
is the beginning of healing.**



十年婚姻  
育有两子  
丈夫出轨  
感染艾滋

✓ 一位基督徒姐妹



十年婚姻  
育有两子  
丈夫出轨  
感染艾滋

- ✓ 一位基督徒姐妹
- ✓ 得知丈夫背叛后，陷入极度痛苦、愤怒、失望、怀疑中
- ✓ 继而陷入重度抑郁症
- ✓ 终日以泪洗面，无法正常照顾孩子、更不接纳丈夫
- ✓ 信仰出现危机：质疑上帝，停止去教堂，不再祷告



十年婚姻  
育有两子  
丈夫出轨  
感染艾滋

✓姐妹的闺蜜主动来陪伴，带她重回教会，参加教会的支持小组，其中有很多经历过类似痛苦者

✓学习圣经中关于饶恕的经文

✓姐妹恢复祷告，天父赐给她饶恕的力量



十年婚姻  
育有两子  
丈夫出轨  
感染艾滋

✓ 姐妹给丈夫写封信，表达内心的痛苦和失望，并表示愿意饶恕他。但并未发出此信，仅作为自己情感释放的工具

✓ 经过牧师及辅导员的帮助，姐妹鼓起勇气与丈夫进行深入对话，坦诚分享自己的感受，同时也倾听丈夫的悔意和解释



十年婚姻  
育有两子  
丈夫出轨  
感染艾滋

✓姐妹决定给婚姻一个机会，  
与丈夫一同参加婚姻辅导，  
共同修复关系，重建信任

✓结果：

✓姐妹在选择饶恕时，内心经  
历到前所未有的轻松，抑郁症  
状逐渐减轻，内心的平安取代  
了痛苦；信仰也经历复兴



• 饶恕人者方得安宁 — —

• Only those who forgive can find true peace

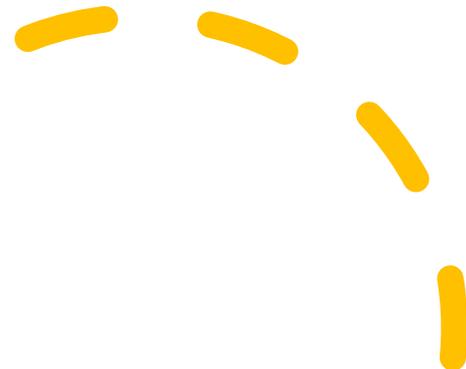
✓ 每天默想上帝的饶恕，提醒  
自己祂如何无条件地爱和赦  
免了自己

✓ 与伤害自己的人对话，表达  
自己的感受，尝试理解对方  
的立场





饶恕  
是治愈的开始，  
是重享真平安的钥匙。



# 饶恕的恩典

## The Grace of Forgiveness

饶恕乃神圣的呼召

Forgiveness is a divine calling

不饶人者不得饶恕

Those who refuse to forgive shall not be forgiven

饶恕人者方得安宁

Only those who forgive can find true peace



# 墨尔本真光基督教会 主日崇拜

## 第三叠：回应主道

The Third Fold: Responding to the Word





# 回应诗歌

Response Song



## 《擘生命饼》 第3-4节





# 信仰告白

**Confession of Faith**



# 使徒信经

**The Apostles' Creed**



# 使徒信经

- ✓ 我信上帝，全能的父，创造天地的主。
- ✓ 我信我主耶稣基督，上帝的独生子，因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难，被钉于十字架，受死，埋葬，降在阴间，第三天从死人中复活，升天，坐在全能父上帝的右边，将来必从那里降临，审判活人、死人。
- ✓ 我信圣灵。我信圣而公之教会。我信圣徒相通。我信罪得赦免。我信身体复活。我信永生。
- ✓ 阿们！



# 感恩奉献

Gratitude Offering



金钱奉献是蒙恩者向赐恩的神致谢  
感恩的心胜过金额 奉献的人胜过金钱

**奉献是基督徒以信、以望、以爱回应神，请新朋友不必作难！**

林后9:7各人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人是神所喜爱的。

Account Name: **Melbourne True Light Church**

BSB: **063-239**

Account No. : **1060 8919**



# 感恩奉献

Gratitude Offering



甘心的奉献，主我愿意！

乐意的奉献，你所欢喜！

主爱长阔高深，我愿回应主恩！

诚心奉献所赐，报答我主！阿们！





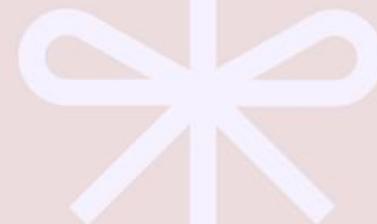
# 感恩奉献

Gratitude Offering



## 为奉献祷告

众立





墨尔本真光基督教会  
主日崇拜

第四叠：受主差遣

The Fourth Fold: Being Sent by the Lord



ARE WE ALL REALLY

*God's*  
CHILDREN?



PEACE BE  
**WITH YOU.**  
AS THE FATHER HAS  
SENT ME  
**SO I SEND YOU.**

JOHN 20: 21





# 差遣诗歌

Sending Hymn



《求主每天教导我》





# 领受祝福

**Benediction**



胡亚军 牧师

**Rev. HU Yajun**





# 三一颂

**Doxology**





# 家事报告

Reporting



# 家事报告 (The family report)

1. 欢迎所有参加实体与线上敬拜的新朋友与弟兄姐妹

请弟兄姐妹

边唱《欢迎诗》

边与弟兄姐妹握手

彼此欢迎

Bentleigh

Camberwell

线上

我们欢迎你 真欢迎你

在主里诚心欢迎

哈利路亚 我们欢迎你

真欢迎你  Welcome

在主里诚心欢迎

# 家事报告 (The family report)

## 2. 每日灵修:

• 请每日收听/看 **【尔道自建】**

• 同时根据提示默想

在灵修中建立 **个人与上帝**  
之间爱的亲密关系

• 同时规范并重塑自己

具神学性的属灵思维

避免天马行空的随意解经

日期: 2022-06-05

经文:

1. 本章(本段、本节)的主题(中心思想)
2. 六何: 何人、何事、何时、何地、如何、为何

何人:

何事:

何时:

何地:

如何:

为何:



3. 我对上帝有哪些新的认识?(包括上帝的属性、作为等)
4. 有什么教训或命令,是我必须遵行的?
5. 有什么罪恶、错误或鉴戒,是我应该逃避的?
6. 有什么榜样或美德,是我应该效法的?
7. 今日最帮助我的一句、一节或一段经文:
8. 我读这章(段、节、句)圣经的心得与收获:
9. 祷告

# 家事报告 (The family report)

2. 请给小家长每日带头在小家群发布灵修心得,

**【灵修心得】** 内容:

1) 神透过今天的经文对我说什么话?

2) 神要我在今天的生活中如何实践祂向我说的话?

3) 我在哪些方面需要悔改、调整、提升……?

日期: 2022-06-05

经文:

1. 本章(本段、本节)的主题(中心思想)
2. 六何: 何人、何事、何时、何地、如何、为何

何人:

何事:

何时:

何地:

如何:

为何:



3. 我对上帝有哪些新的认识?(包括上帝的属性、作为等)

4. 有什么教训或命令,是我必须遵行的?

5. 有什么罪恶、错误或鉴戒,是我应该逃避的?

6. 有什么榜样或美德,是我应该效法的?

7. 今日最帮助我的一句、一节或一段经文:

8. 我读这章(段、节、句)圣经的心得与收获:

9. 祷告

# 家事报告 (The family report)

## 3. 2025背诵圣经计划

- 1 每周一节或一段背诵经文
- 2 学唱经文歌，轻松记经文



使徒行传一章8节

8 但圣灵降临在你们身上，  
你们就必得着能力。  
并要在耶路撒冷、犹太全地、  
和撒玛利亚、直到地极，  
作我的见证。

使徒行传一章8节

# 家事报告 (The family report)

## 4. 主日敬拜

时间：下午16:00 (4 pm) ，请提前10-15分钟到

Bentleigh (周六)

216 E Boundary Rd Bentleigh East VIC 3165

Camberwell (周日)

460 Riversdale Rd, Hawthorn East VIC 3123

敬拜规则：不可使用手机！不可说话干扰他人！

要及时提醒左右的人，包括新人

\*\*\* 家事报告也是敬拜一部分，要学习关心家里的事

# 家事报告 (The family report)

5. 2025年【初信栽培课程】

一对一：面对面

即日起向牧师报名

4月识字营后启动

# 家事报告 (The family report)

## 6. 儿少快乐识字营 (2025年4月14-17日)

**招募老师：** 提前学习，流利掌握所学的内容  
**小老师** 接受训练，熟练掌握教学的方法  
学唱歌曲，助同学唱会每首诗歌  
完全顺服，充满爱心耐心与细心

**师资训练：** 4月7-11日

**积分商店：** 欢迎弟兄弟姐妹为积分商店奉献商品

# 家事报告 (The family report)

## 7. 周间聚会

周三 → 查经班 (教会门训事工, 信徒都要参加)

7:30pm (在zoom上进行) 新春探访期间暂停

zoom

房间: 840 2936 1445

密码: 663927

# 家事报告 (The family report)

## 8. 关于林牧10月13日所举例证伤害长红姐妹一事公告

王帅一家 自祖辈至今深受皇恩但不思图报 反致企图造反颠覆朝纲 经多方慎查确证其心不愧。

然而皇恩浩瀚 本该诛其九族 今赐他白酒一杯保其全尸而非一般的五马分尸 钦此 谢恩

王帅该怎么回答.....

王帅高喊：家将们！拿起你们的家。。。。

伙未喊出脑袋已搬家

# 家事报告 (The family report)

## 8. 关于林牧10月13日所举例证伤害长红姐妹一事公告

A. 长红姐对此难以接受，且已通过律师多方了解并被建议提告，但长红姐最终考虑教会、牧师及儿女的权益，没有提告。为此，感谢长红姐。

B. 长红姐表示此事翻篇，不再追究；但因此事所受心灵创伤还需修复一段时间，信仰也需重整。弟兄弟姐妹要爱护长红姐，不要到处传说，也不要过多打扰，给她一些时间安静。待她预备好自己的心，会回来看望大家。

# 家事报告 (The family report)

## 8. 关于林牧10月13日所举例证伤害长红姐妹一事公告

**C.**王帅、天雁因此事而陷入事件中心，但持守信仰原则，以真理与爱的原则相待，上帝以厚恩奖赏。

**D.**对此事，林牧已有真诚的悔悟，并表达歉意。

**E.**提防邪灵对信徒个人与教会的攻击，免成撒旦帮凶。

**F.**此事给予教会公告，提醒牧师与弟兄姐妹都要学习说话的智慧，以免彼此伤害。自公布之日起，此事便已画上句号，任何人不可在任何情境当做新闻传播，也不可互相讨论、评论。求天父赐给我们饶恕的恩典，各自警醒。



我听救主声音



# 彼此代禱

**Pray for One Another**



*Let's  
Pray!*

不住禱告

**Constant prayer**

主必要听

**The Lord will do it**



# 彼此代祷 Pray for One Another

1. 谢瑞虹更年期综合症；朱新华脚伤恢复  
金旭萍胆囊切除术后康复；李敏、Holy颈椎  
长红信仰重建
2. 其他生病的兄弟姐妹
3. 新春探访工作，牧师同工的身体
4. 今年高考、就业的年轻人
5. 教会的发展、福音事工
6. 印尼西加里曼丹宣教事工



# 主祷文

Lord' Pray



## 会众起立

Congregation Rise



# 主 祷 文

我们在天上的父：

愿人都尊祢的名为圣。

愿祢的国降临；

愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。

因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。

阿们！

# 家事报告 (The family report)

## 8. 主日服事

每位会友都有参与主日服事的权利与责任  
穿服事马甲

- 1) **迎宾接待**: 热情、真诚地欢迎弟兄姐妹会到属灵的家敬拜三一上帝，做好新朋友登记工作
- 2) **敬拜团**: 反复听熟诗歌，以生命服事不是表演
- 3) **收奉献**: 快速传递奉献袋，一位祷告，一位与牧师一同站立在台前，之后一同回位
- 4) **膳食与卫生**: 煮饭，餐后清理，不洗个人餐具

# 家事报告 (The family report)

## 9. 爱宴与餐后分享

### 1) 爱宴:

- 教会准备米饭
- 每家本着爱主爱人的心，带一两道菜  
与弟兄姐妹共享
- 不会做菜者，可带水果、熟食、或速冻食品

2) 餐后分享：围绕本主日信息，分享个人领受，共同探讨真理在生活中的实践，追求信仰生活化，生活信仰化；亦可进行提问与答疑。

# 家事报告 (The family report)

## 10. 重要提醒：务要提防并抵挡仇敌撒旦的攻击

- 教会初建，弟兄姐妹全民皆兵，是复兴的景象！！  
但会惹动仇敌撒旦的憎恨！  
牠知道我们每个人的软肋，  
也会“贴心”地攻击我们的身体、心灵、关系……
- 尤其在周六、主日早上，务必要照顾好自己的情绪
- 夫妻之间、亲子之间说话要柔和，若彼此间有嫌隙，  
切不要试图在这两天解决问题；周六要早睡。
- 撒旦疯狂的攻击，也变相证明主悦纳了我们！



# 祝福诗歌

**Blessing Song**



## 《赐福与你》

**Blessings to You**

在唱副歌时，请彼此走动问安

**When singing the chorus,  
please move around and greet one another.**

