

主日信息

Sermon



恭听主恩言

Listen respectfully to the Lord's words of grace

乐行主圣道

Be willing to follow the Lord's holy ways

墨尔本真光基督教会

2024 年度主题：具有卓越属灵品格的基督门徒

第一季度
与上帝建立
正确关系

01: 谦卑

02: 感恩

03: 顺服

第二季度
与自己建立
正确关系

04: 信心

05: 喜乐

06: 勇气

第三季度
与他人建立
正确关系

07: 仁爱

08: 责任

09: 忍耐

第四季度
与一切建立
正确关系

10: 尊重

11: 自制

12: 自省

JOHN KEBLE
IN CONTEXT



Edited by Kirstie Blair

约翰·基布尔

(John Keble, 1792-1866)

英国诗人

上帝立誓要抬举的
正是那些甘居人下的
真正的谦卑者。

耶穌

——真正的謙卑者



位本升抬高被活复得

• 至尊的创造主

耶稣

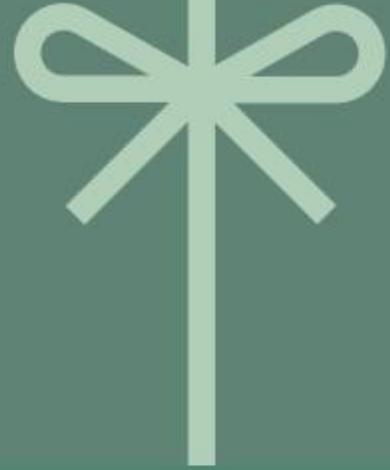
• 首降卑成为人

真正的谦卑者

• 再降为低阶奴

• 再降为受诅者





耶稣—— 真正的谦卑者

约翰福音十三章1~20节

humble



胡亚军牧师

MTLC

2024年01月07日

约翰福音十三章1~20节 《环译》

1逾越节以前，**耶稣知道**自己离开这世界回到父那里去的时刻到了。祂既然爱世上属于自己的人，就爱他们到底。

2吃晚餐的时候，魔鬼已经把出卖耶稣的意念放在西门的儿子加略人犹大的心里。

约翰福音十三章1~20节 《环译》

- 3**耶稣既然知道父已经把万有交在自己手中，并且知道自己从神而来，又要回到神那里去，
- 4**就起身离席，脱去外面的衣服，拿一条布巾束腰，
- 5**然后把水倒在盆里，开始洗门徒的脚，并且用束腰的布巾擦干。

约翰福音十三章1~20节 《环译》

6 这样，祂来到西门彼得面前，彼得对祂说：

“主啊，祢要洗我的脚吗？”

7 耶稣回答：“我所做的，你现在不理解，以后就会明白。”

约翰福音十三章1~20节 《环译》

8彼得说：“祢绝对不可以洗我的脚，永远都不可以！”耶稣说：“如果我不洗你的脚，你就和我没有关系了。”

9西门彼得说：“主啊，那就不仅洗我的脚，连我的手和头也都洗吧！”

10耶稣对他说：“洗过澡的人，除了脚以外，不需要再洗；他是全身洁净的。你们是洁净的，但不是每个人都洁净。”

约翰福音十三章1~20节 《环译》

11原来耶稣知道谁要出卖祂，所以祂说“你们不是每个人都洁净”。

12耶稣洗完了门徒的脚，就穿回衣服，再坐下来，对他们说：“我为你们做的，你们明白吗？”

约翰福音十三章1~20节 《环译》

13你们称呼我‘老师’和‘主’，你们说得对，我本来就是。

14我是主，是老师，尚且洗你们的脚，你们也应当彼此洗脚。

15我做了你们的榜样，是要你们也照着我所做的去做。

约翰福音十三章1~20节 《环译》

16我非常确实地告诉你们，没有奴仆大过他的主人，也没有奉差遣的人大过差遣他的人。

17你们既然知道这些事，如果去实行，就有福了。

18我这话不是指着你们所有人说的；我认识我所拣选的人，但这是为了应验经上的话：‘向来吃我饼的人，抬起他的脚跟踩我’。

约翰福音十三章1~20节 《环译》

19现在，事情还没有发生，我就告诉你们，使你们到时候可以信我就是那一位。

20我非常确实地告诉你们，谁接纳我所差遣的人，就是接纳我；谁接纳我，就是接纳差我来的那一位。”

耶稣——真正的谦卑者

A diagram with a central title box and five branching empty boxes. The title box is purple and contains the text '耶稣——真正的谦卑者'. A vertical blue line descends from the bottom of the title box. From this line, five horizontal lines branch out to the right, each leading to an empty rectangular box. The top box has a yellow border, while the other four have green borders.

Empty rectangular box with a green border.

耶稣——真正的谦卑者

确知上帝是谁——向上帝献上真诚的敬拜

马太福音十一章25~26节 《环译》

²⁵就在那时，耶稣说：“父啊，天地的主，我赞美祢，因为祢把这些事向智慧和聪明的人隐藏起来，却向小孩子启示了。

²⁶父啊，是的，因为这就是祢的美意。

耶稣谦卑的态度
敬拜与赞美

约翰福音十三章1、20节 《环译》

1逾越节以前，耶稣知道自己离开这世界**回到父那里去**的时刻到了。……。

20我非常确实地告诉你们，谁接纳我所差遣的人，就是接纳我；谁接纳我，就是接纳差我来的那一位。”

耶稣谦卑的行动
顺从天父的差遣

启示录四章10~11节 《环译》

10 二十四位长老就俯伏在坐宝座的那一位面前，敬拜活到永永远远的那一位，并且摘下自己的冠冕，放在宝座前，说：

11 “我们的主，我们的神，祢配取得荣耀、尊贵、权能，因为是祢创造万有，万有存在、受造，皆因祢的旨意。”

天使谦卑的态度与行动
俯伏敬拜

耶稣——真正的谦卑者

确知上帝是谁——向上帝献上真诚的敬拜

诚知上帝眼中的自己是谁——生发自尊心

约翰福音十三章13~15节 《环译》

13 你们称呼我‘老师’和‘主’，你们说得对，我本来就是。

14 我是主，是老师，尚且洗你们的脚，你们也应当彼此洗脚。

15 我做了你们的榜样，是要你们也照着我所做的去做。



姬蒂·白兰素登 (Katie Brazelton) 雪莱·利芙 (Shelley Leith)

- 耶稣完全了解并坦然接纳自己的本性、强处、整全的身份，以及卓然精彩的未来。
- 耶稣绝对肯定自己美善和真实的生命质素。
- 从耶稣身上我们学到：有良好的自我形象，才能够真正地谦卑服侍。



姬蒂·白兰素登 (Katie Brazelton) 雪莱·利芙 (Shelley Leith)

- 谦卑能够直接打击内在的营垒！包括骄傲、自我中心、批判主义，以及（信不信由你）自觉一无是处。
- （顺道一提，谦卑是根本的基础；若不从谦卑开始操练，我们建立其他品格的努力，都只会令我们变得骄傲！）

耶稣——真正的谦卑者

确知上帝是谁——向上帝献上真诚的敬拜

诚知上帝眼中的自己是谁——生发自尊心

理清自己与上帝的关系——内心平静安稳

约翰福音十三章19~20节 《环译》

19现在，事情还没有发生，我就告诉你们，使你们到时候可以信我就是那一位。

20我非常确实地告诉你们，谁接纳我所差遣的人，就是接纳我；谁接纳我，就是接纳差我来的那一位。”

约翰福音十三章19~20节 《环译》

19现在，事情还没有发生，我就告诉你们，使你们到时候可以信我就是那一位。

20我非常确实地告诉你们，谁接纳我所差遣的人，就是接纳我；谁接纳我，就是接纳差我来的那一位。”

就是接纳差遣耶稣来的父

就是接纳了主耶稣

接纳耶稣所差遣传道的人

马太福音十一章27~30节 《环译》

27 **我父**已经把一切交给我。除了**父**，没有人认识子；除了子和子所愿意启示的人，也没有人认识**父**。

28 “凡劳苦担重担的人，都到我这里来吧！**我将使你们得享安息。**

29 你们要负我的轭，向我学习，因为**我心里柔和谦卑**。这样，**你们就会为自己的生命找到安息。**

30 要知道，我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

G.K.切斯特顿 (Gilbert Keith Chesterton, 1874~1936),
英国作家、文学评论家, 被誉为“悖论王子”

能够谦卑下来,
是那些总是感到安稳的人。



耶稣——真正的谦卑者

确知上帝是谁——向上帝献上真诚的敬拜

诚知上帝眼中的自己是谁——生发自尊心

理清自己与上帝的关系——内心平静安稳

明知过去未来仍顺从——等候成就主意旨

约翰福音十三章1~3节 《环译》

1逾越节以前，**耶稣知道**自己离开这世界回到父那里去的时刻到了。祂既然爱世上属于自己的人，就爱他们到底。

2吃晚餐的时候，魔鬼已经把出卖耶稣的意念放在西门的儿子加略人犹大的心里。

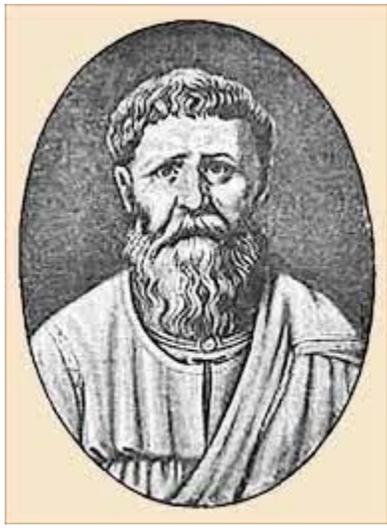
3**耶稣既然知道**父已经把万有交在自己手中，**并且知道**自己从神而来，又要回到神那里去，

约翰福音十三章10~11、18节 《环译》

10 耶稣对他说：“洗过澡的人，除了脚以外，不需要再洗；他是全身洁净的。**你们是洁净的，但不是每个人都洁净。**”

11 原来耶稣知道谁要出卖祂，所以祂说“你们不是每个人都洁净”。

18 我这话不是指着你们所有人说的；我认识我所拣选的人，但这是为了应验经上的话：‘向来吃我饼的人，抬起他的脚跟踩我’。



奥古斯丁

(Augustine of Hippo, 354-430),
神学家、哲学家、主教

如果你问我什么是上帝对我们的要求，我要告诉你，
第一是谦卑，第二是谦卑，第三是谦卑。
这不是说此外再无别的教训，
而是因为如果在我们所有的行动之前没有谦卑，
我们的努力将毫无意义。

耶稣——真正的谦卑者

确知上帝是谁——向上帝献上真诚的敬拜

诚知上帝眼中的自己是谁——生发自尊心

理清自己与上帝的关系——内心平静安稳

明知过去未来仍顺从——等候成就主意旨

身处高位仍存仆人志——自愿服侍位卑者

约翰福音十三章1、3~5节 《环译》

1逾越节以前，**耶稣知道**自己离开这世界回到父那里去的时刻到了。他既然爱世上属于自己的人，就爱他们到底。

3**耶稣既然知道**父已经把万有交在自己手中，并且**知道**自己从神而来，又要回到神那里去，

4就起身离席，脱去外面的衣服，拿一条布巾束腰，

5然后把水倒在盆里，开始洗门徒的脚，并且用束腰的布巾擦干。

约翰福音十三章16~17节 《环译》

16我非常确实地告诉你们，没有奴仆大过他的主人，也没有奉差遣的人大过差遣他的人。

17你们既然知道这些事，如果去实行，就有福了。

humble

圣巴尔拿

- 你地位低微而显得谦卑，并不是一件了不起的事，
- 当你受人赞颂而仍然谦逊，是一种伟大而罕有的行为。



高亨（1900-1986）吉林双阳人
训诂学
先秦学术及中国古典文学专家

- 地卑而山高，地中有山，是内高而外卑。
- 谦虚者，
- 才高而不自许，德高而不自矜，功高而不自居，名高而不自誉，位高而不自傲，皆是内高外卑。

耶稣——真正的谦卑者

确知上帝是谁——向上帝献上真诚的敬拜

诚知上帝眼中的自己是谁——生发自尊心

理清自己与上帝的关系——内心平静安稳

明知过去未来仍顺从——等候成就主意旨

身处高位仍存仆人志——自愿服侍位卑者

耶稣——真正的谦卑者

真谦卑不是虚伪假装、妥协和无奈

真谦卑不是自我轻视、贬低和压抑

真谦卑不是自视无知、软弱而自卑

真谦卑不是被人比评、生出羞耻感

真谦卑不是自我中心、内里藏骄傲

伯纳德·劳·蒙哥马利

(Bernard Law Montgomery, 1887-1976)

英国军事家，陆军元帅，二战盟军指挥官之一



谁穿上谦卑这件衣裳，
谁就是最美最俊的人。

回应诗歌

Response Song



《主我愿像祢》

主，我愿像祢

O To Be Like Thee

作詞 | Thomas O. Chisholm

作曲 | William J. Kirkpatrick



思考与讨论

- 1 耶稣作为真正的谦卑者，祂从哪些方面显出谦卑的属灵品格特质？
- 2 作为耶稣的门徒，你可以如何操练像耶稣一样谦卑？
- 3 请分享神藉着今天的信息特别对你说的话……