



# 彼此问安

Greeting of Peace



## 天父邀请

The Heavenly Father Invites

## 儿女齐聚

His Children Gather Together



I Love My Church



墨尔本真光基督教会  
主日崇拜

**第一叠：聚集主前**

**The First Fold: Gathering in the Lord**



GATHER ME





# 序 乐

Prelude



主在圣殿中 (X2)

普天下的人

在主面前

都应当肃静 (X3)

应当肃静

阿 们



《主在圣殿中》

# 宣 召

Invocation



来啊，  
我们要向耶和华歌唱，向拯救我们的磐石欢呼！  
我们要来感谢祂，用诗歌向祂欢呼！  
因耶和华为大神，为大王，超乎万神之上。

【诗篇九十五篇1~3节】

赞美

Praise



《赞美真神》

Praise the True God

הלל



# 公众祷文

Public Prayer



慈悲全能的阿爸父神，  
祢的儿女同心齐聚祢面  
前，要以感谢与赞美为  
祭献给祢！因祢满有恩  
典与怜悯，且唯独祢是  
救赎我们出黑暗入光明  
的主。

**Merciful and Almighty  
Father God,  
Your children gather before  
You in unity, offering the  
sacrifice of thanksgiving and  
praise! For You are full of  
grace and compassion, and  
You alone are the Lord who  
redeems us from darkness  
into Your marvelous light.**

# 公众祷文

Public Prayer



求祢在爱子的宝血中洁净我们，赦免我们一切的罪，好使我们心清手洁地朝见祢。

Cleanse us through the precious blood of Your Beloved Son, forgive all our sins, and make us pure in heart and clean in hands to stand before You.

# 公众祷文

Public Prayer



求祢赐乐意的灵扶持我们，使我们不再恋慕世俗与罪恶，乃谦卑、忠心地全心顺从祢、见证祢、事奉祢、尊荣祢。  
奉主耶稣基督的圣名，  
阿们！

Grant us a willing spirit to sustain us, that we may no longer desire the world and sin, but humbly and faithfully obey You with all our hearts, testify to You, serve You, and glorify You.  
In the holy name of our Lord Jesus Christ, Amen.



# 会众唱诗

Congregational Praise



《在基督里》  
《恩友歌》

הלל

# 启应经文

Responsorial Psalm



【赛41:8~14】

*Isa41:8~14*

主领：启  
会众：应  
终句：齐



**启：**而你，我的仆人以色列，我所拣选的雅各，我朋友亚伯拉罕的后裔啊。

**应：**我把你从地极携来，从大地尽头召来；我对你说：“你是我的仆人，我拣选你，没有弃绝你。”

**Leader:** “But you, Israel, my servant, Jacob, whom I have chosen, you descendants of Abraham my friend,

**Congregation:** I took you from the ends of the earth, from its farthest corners I called you. I said, ‘You are my servant’; I have chosen you and have not rejected you.

**启：** 不要惧怕，因为我与你同在；不要惊慌，因为我是你的神，我使你坚强，帮助你，用我公义的右手扶持你。

**应：** 向你发怒的人都必蒙羞受辱，与你相争的人都会如同无物，都要灭亡。

**Leader:** So do not fear, for I am with you; do not be dismayed, for I am your God. I will strengthen you and help you; I will uphold you with my righteous right hand.

**Congregation:** “All who rage against you will surely be ashamed and disgraced; those who oppose you will be as nothing and perish.

启：与你争斗的人，就算你找他们也找不到，与你交战的人都会如同无物，化为乌有。

应：因为我，耶和华你的神，  
紧握着你的右手，对你说：

“不要害怕，我要亲自帮助你！”

Leader: Though you search for your enemies, you will not find them. Those who wage war against you will be as nothing at all.

Congregation: For I am the Lord your God who takes hold of your right hand and says to you, Do not fear; I will help you.



**启：** 虫子雅各，死人以色列啊，不要害怕，  
耶和華宣告：“我要亲自帮助你！ 以色列的  
至圣者是你的救赎主。

**Leader:** Do not be afraid, you worm Jacob,  
little Israel, do not fear,  
For I myself will help you,” declares the Lord,  
your Redeemer, the Holy One of Israel.

齐：但愿荣耀，归于圣父、圣子、圣灵，  
起初这样，现在这样，以后也这样，  
永无穷尽。

阿们！

**Glory be to the Father, the Son, and the Holy Spirit,  
as it was in the beginning, is now, and ever shall be,  
world without end.**

**Amen.**

# 墨尔本真光基督教会 主日崇拜

## 第二叠：听主圣言

The Second Fold: Hearing the Word of the Lord



# 会众唱诗

Congregational Praise



## 《擘生命饼》 第1-2节

הלל

# 恭读圣经

Read the Bible



马太福音六章25~34节

*Matthew 6:25~34*





## 马太福音六章25~34节 《和合本》 *Mt 6:25~34*

**25**所以我告诉你们，不要为生命忧虑：吃什么、喝什么，为身体忧虑：穿什么。生命不胜于饮食么？身体不胜于衣裳么？

**25**“Therefore I tell you, do not worry about your life, what you will eat or drink; or about your body, what you will wear. Is not life more than food, and the body more than clothes?”

## 马太福音六章25~34节 《和合本》 *Mt 6:25~34*

**26**你们看那天上的飞鸟，也不种、也不收，  
也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。  
你们不比飞鸟贵重得多么？

**26**Look at the birds of the air; they do not sow or reap or store away in barns, and yet your heavenly Father feeds them. Are you not much more valuable than they?

## 马太福音六章25~34节 《和合本》 Mt 6:25~34

**27** 你们那一个能用思虑，使寿数多加一刻呢？

〔或作使身量多加一肘呢〕

**28** 何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花，怎么长起来？它也不劳苦，也不纺线，

**27** Can any one of you by worrying add a single hour to your life?

**28** “And why do you worry about clothes? See how the flowers of the field grow. They do not labor or spin.

## 马太福音六章25~34节 《和合本》 Mt 6:25~34

**29**然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢。

**30**你们这小信的人哪！野地里的草，今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢？

**29**Yet I tell you that not even Solomon in all his splendor was dressed like one of these.

**30**If that is how God clothes the grass of the field, which is here today and tomorrow is thrown into the fire, will he not much more clothe you—you of little faith?

## 马太福音六章25~34节 《和合本》 Mt 6:25~34

**31** 所以不要忧虑，说：吃什么？喝什么？穿什么？

**32** 这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。

**31** So do not worry, saying, 'What shall we eat?' or 'What shall we drink?' or 'What shall we wear?'

**32** For the pagans run after all these things, and your heavenly Father knows that you need them.



## 马太福音六章25~34节 《和合本》 Mt 6:25~34

**33** 你们要先求祂的国，和祂的义，这些东西都要加给你们了。

**34** 所以不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。

**33** But seek first his kingdom and his righteousness, and all these things will be given to you as well.

**34** Therefore do not worry about tomorrow, for tomorrow will worry about itself. Each day has enough trouble of its own.

读经员 启：这是上主的话！

会众 应：感谢上主！



# 恭听圣道

Listening to the Holy Word

不要忧虑

讲员

钟富力牧师



MTLC

2025年03月30日

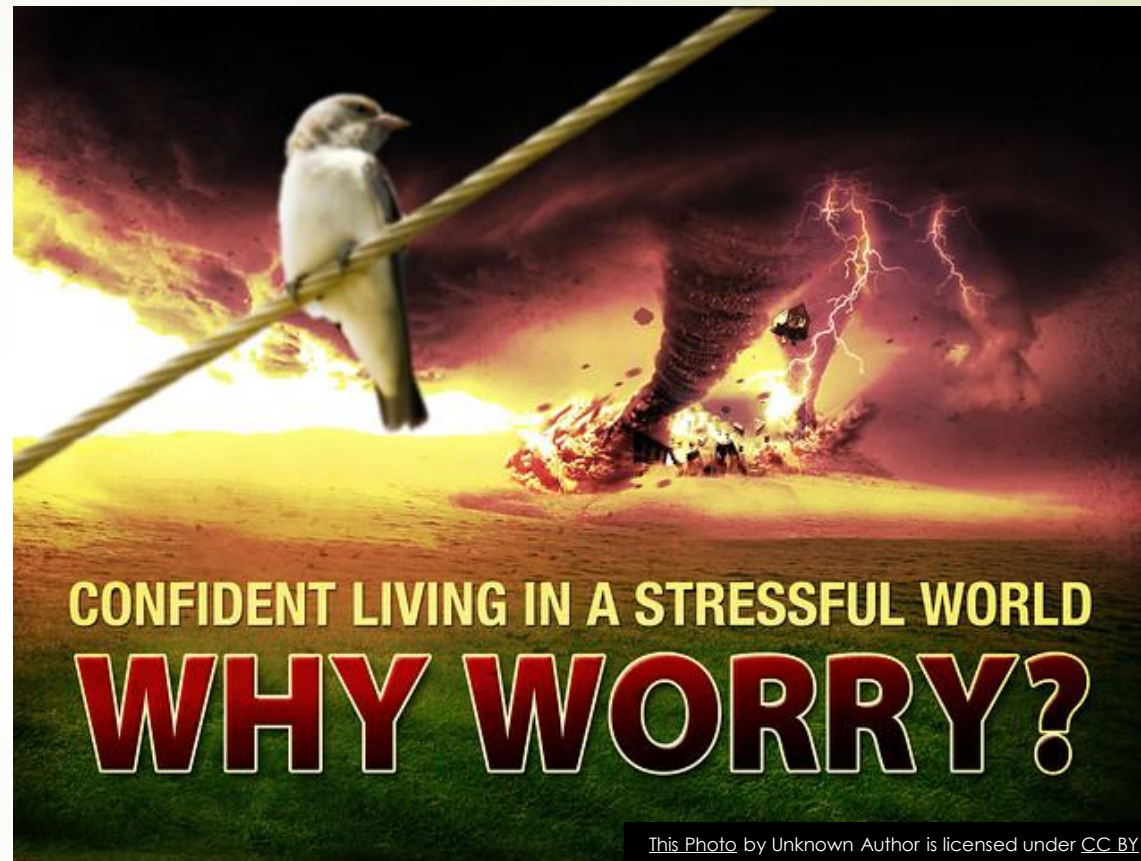
# 不要忧虑

太6: 25-34



# 第一，不要为生活所需忧虑

- ➡ 在这里主耶稣的教导重点是“不要忧虑”
- ➡ 忧虑，是指一种过份担心的精神状态
- ➡ 忧虑的主要来源是对未来及个人的前途没有办法掌握
- ➡ 主耶稣指出说，生命更重要

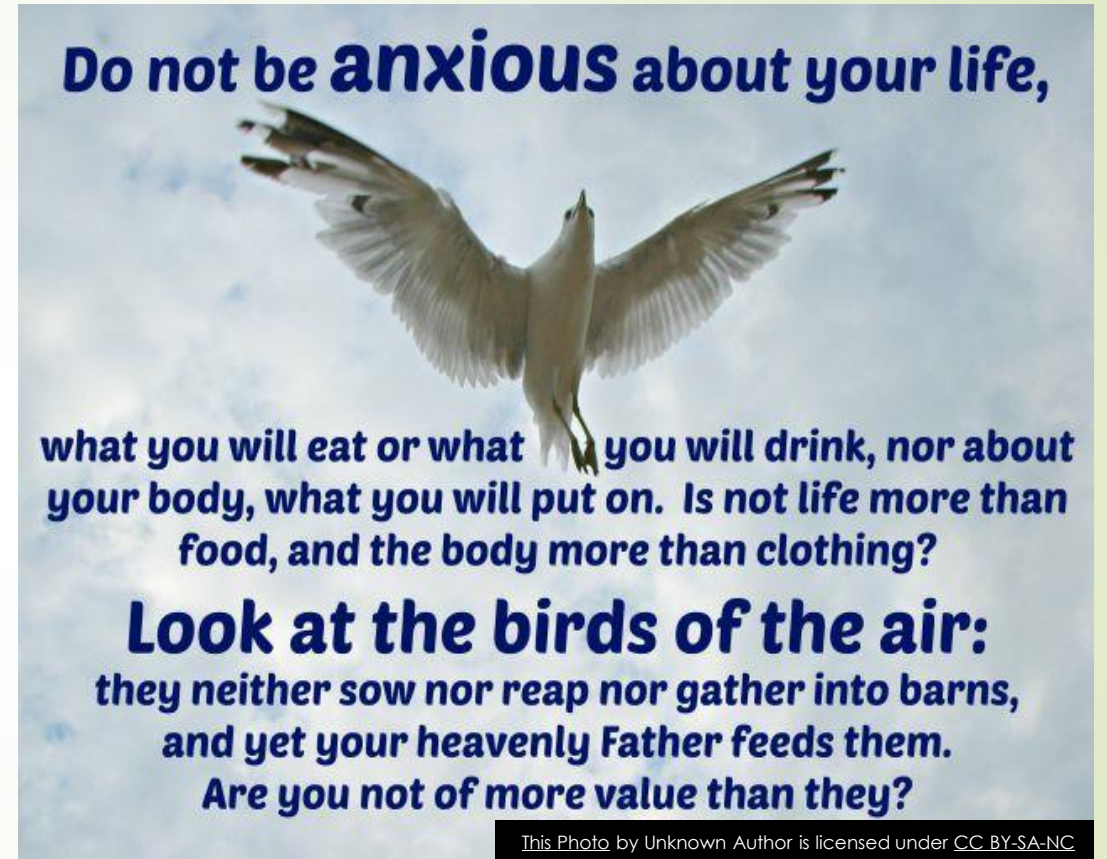




- Matthew Henry ：对物质的忧虑，有 2 个情况表达出来，
- 第 1 ，是因为忧虑而产生了让心里烦躁，成为折磨的思想，
- 第 2 ，是心里不信任不相信的思想。
- 以色列人在旷野时，虽然有神的吗哪供应，但他们却说，谁给我们肉吃呢？我们记得在埃及的时候不花钱就吃 鱼，黄瓜，西瓜，韭菜，葱，蒜（民 11:4-5），因而哭号



- ➡ 天父是创造天地万物的主
- ➡ 我们的天父既为飞鸟预备饮食，我们在任何处境中都要依靠祂
- ➡ 所以物质需要的思虑就不能取代我们的父，成为我们生命中所看重的，思想的
- ➡ 不要忧虑并不排斥尽责和关心，我们仍要努力的去工作及维生，但不要忧虑，以致我们成为工作的奴隶





## 第二，不要为生命的长短而忧虑

- 这有二个引伸意义：
  - 一是生命的寿数
  - 二是生命的享受
- 不要忧虑生命的寿数：
  - 没有人能使自己的寿数增加多一天，我们又何必要增加忧虑呢？

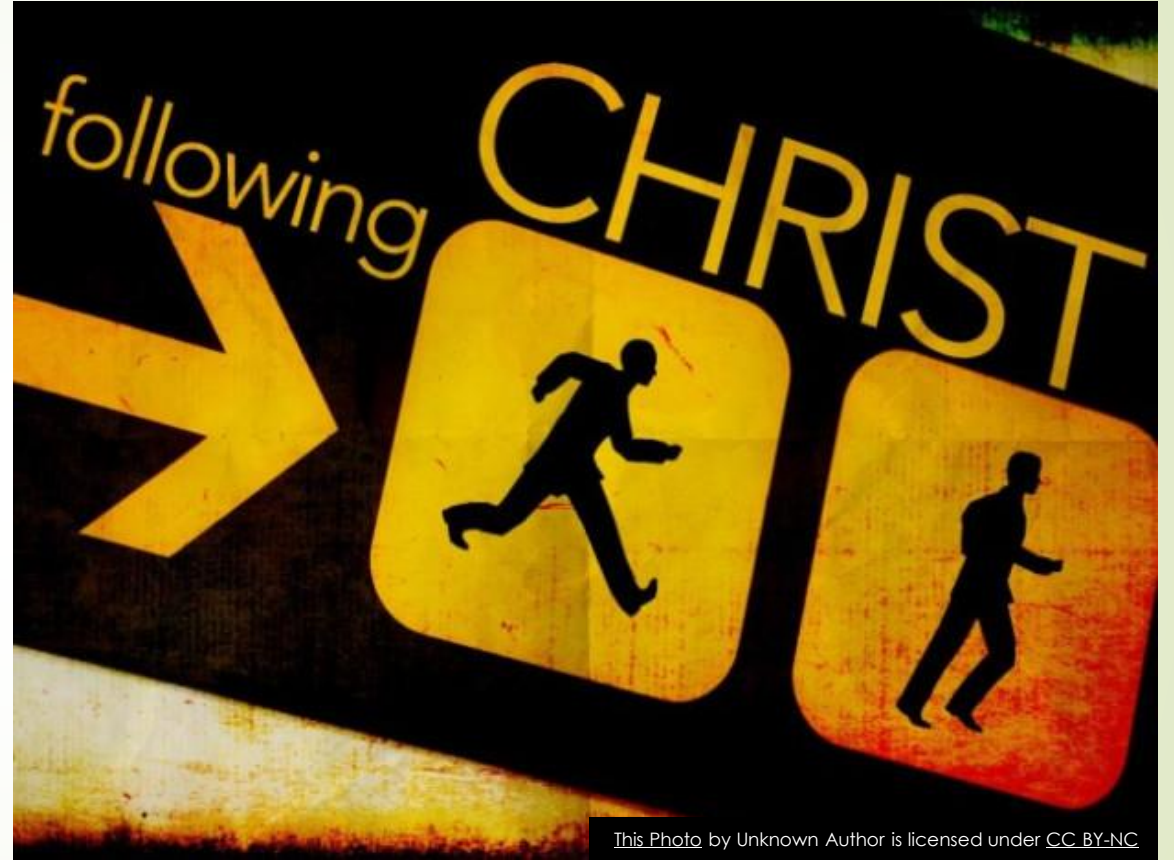


- ➡ 不要忧虑生命的享受
- ➡ 主耶稣是以普遍恩典来说明上帝对普世的眷顾
- ➡ 主耶稣要我们看重的，不是生命中的外在享受，而是内在的平安，生命的质素



### 第三，要为生命的目标而努力

- 我们的天父，必会按他全能的旨意成就祂所喜悦的事情，为我们供应一切
- 作为上帝的儿女，你不用去争，去天天想办法去夺取物质上的东西
- 但要尽上帝把你放在现在位置上，好好尽我们的责任，去做好我们的本分
- 不要被罪所缠绕，反而是按圣经教导活出信徒本质，见证荣耀上帝





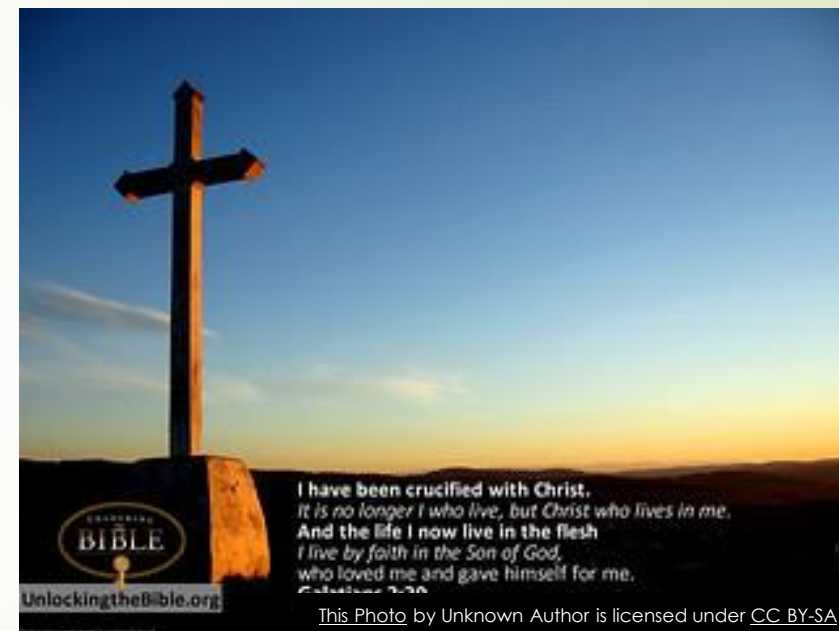
- ➡ 先求他的国和祂的义比饮食衣着更重要
- ➡ 求是祈求的意思，是不断的动作
- ➡ 祂的国：指祈求的对象，祂的国，即神的主权临到世界，人都要顺服祂的主权，治权，迎接祂作我们的王
- ➡ 祂的义：祈求的另一对象，这并不是指到伸张正义，而是神的子民在生活上达到神的要求



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)



- 主要求祂的门徒及神国的子民要积极面对世界，求祂的国和祂的义
- 惟有与上帝重建和好的关系，才能知道及认识祂在我们生命中的旨意及计划
- 只有认识祂的旨意及计划，人才能找到人生的意义
- 这些东西都加给你们了：我们以神为第一位，则一切东西，神会赐给我们。虽然可能不是韭菜，葱，蒜及肉鱼，但却是从天上降下来的珍贵的嗎哪



所以，不要为  
明天忧虑，因  
为明天自有明  
天的忧虑；一  
天的难处一天  
当就够了”



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY](#)

墨尔本真光基督教会  
主日崇拜

**第三叠：回应主道**

**The Third Fold: Responding to the Word**



# 回应诗歌

Response Song



## 《擘生命饼》 第3-4节