主日信息

Sermon

墨尔本真光基督教会

Melbourne True Light Church

恭听主恩言

Listen respectfully to the Lord's words of grace

乐行主圣道

Be willing to follow the Lord's holy ways

墨尔本真光基督教会

2024年度主题：具有卓越属灵品格的基督门徒

第一季度 与上帝建立正确关系

- 01:谦卑
- 02:感恩
- 03:顺服

第二季度 与自己建立正确关系

- 04:信心
- 05:喜乐
- 06:勇气

第三季度 与他人建立正确关系

- 07:仁爱
- 08:责任
- 09:忍耐

第四季度 与一切建立正确关系

- 10:尊重
- 11:自制
- 12:自省

墨尔本真光基督教会

2025年度主题：

具有卓越属灵品格

与事奉热忱的

基督门徒

2025

你是否渴望一种力量？

可以打破冷漠的人际关系！

可以平息争斗的熊熊怒火！

甚至可以改变世界的格局！

2025

你是否渴望一种力量？

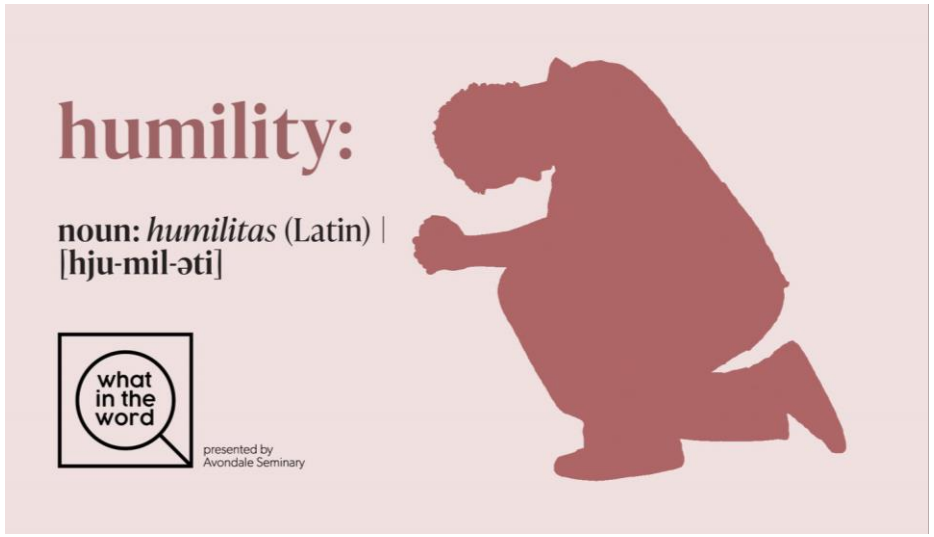
可以打破冷漠的人际关系！

可以平息争斗的熊熊怒火！

甚至可以改变世界的格局！

谦卑

- 谦卑不是软弱，
  而是直面真理的勇气；
- 谦卑不是低头退缩，
  而是心怀坦荡的强大。



谦卑的生命态度

The Attitude of a Humble Life

腓立比书二章3~11节

Philippians:2:3~11

胡亚军牧师
MTLC

2025年01月05日

腓立比书二章3~11节《环译》

3做任何事都不要自私自利，也不要妄自尊大，倒要谦卑，看别人比自己优越；

4人人都不要只关注自己的事，也要关注别人的事。

腓立比书二章3~11节《环译》

5你们要以基督耶稣的意念为你们的意念：
6祂本有神的形象，却不坚持自己与神同等，
7反而倒空自己，取了奴仆的形象，成为人的样式；既然有了人的样子，
8就自甘卑微，顺服至死，甚至死在十字架上！

腓立比书二章3~11节《环译》

9因此，神使祂升为至高，赐给祂那超越万名之上的名，

10好让天上、地上和地底下的一切，都因耶稣的名屈膝，

11并且万口都宣认耶稣基督为主，使荣耀归于父神。

谦卑的生命态度

The Attitude of a Humble Life

谦卑的生命态度
The Attitude of a Humble Life

谦卑的根基—正确认识自己
The Foundation of Humility—A Proper Understanding of Oneself

腓立比书二章3~4节《环译》

3做任何事都不要自私自利，也不要妄自尊大，倒要谦卑，看别人比自己优越；

4人人都不要只关注自己的事，也要关注别人的事。

腓立比书二章3~4节《环译》

3做任何事都不要自私自利，也不要妄自尊大，倒要谦卑，看别人比自己优越；
4人人都不要只关注自己的事，也要关注别人的事。

谦卑的根基：
对自我与他人的正确认知。
我们都是上帝创造的独特器皿，
但不是宇宙的中心。

腓立比书二章3~4节《环译》

3做任何事都不要自私自利，也不要妄自尊大，倒要谦卑，看别人比自己优越；

4人人都不要只关注自己的事，也要关注别人的事。

谦卑是——看自己有限，
同时承认他人也是上帝慈爱与尊贵的创造。
自我中心与骄傲总会使人错失上帝的恩典，
也无法看见，更不会去关注身边人的需要。

富兰克林·罗斯福

谦卑

不是否认自己的价值，
而是承认自己的局限，
并愿意与他人合作。

谦卑的生命锤炼

- 一位热心服事的姐妹
- 总喜欢抢着表达自己的观点。
- 一次同工会议上，因自己的意见被否决而大受打击，甚至想退出服事。

谦卑的生命锤炼

- 在一次祷告中，上帝通过《箴言》15:33对她说：

敬畏耶和华，是智慧的训诲；尊荣以前，必有谦卑。

- 结果：姐妹悔改、开始学会倾听、尊重同工的意见、自我修正……，后来被推举为事工负责人。

谦卑的生命态度
The Attitude of a Humble Life

谦卑的根基—正确认识自己
The Foundation of Humility—A Proper Understanding of Oneself

在家庭中，多倾听配偶和孩子的意见，少用“我觉得”开始谈话。

在教会和职场中，多听、多看、多学、愿意承认自己的不足，虚心向他人学习。

谦卑的生命态度
The Attitude of a Humble Life

谦卑的根基—正确认识自己
The Foundation of Humility—A Proper Understanding of Oneself

谦卑的榜样—基督降卑为人
The Model of Humility—Christ's Humble Incarnation

腓立比书二章5~8节《环译》

5你们要以基督耶稣的意念为你们的意念：
6祂本有神的形象，却不坚持自己与神同等，
7反而倒空自己，取了奴仆的形象，成为人的样式；既然有了人的样子，
8就自甘卑微，顺服至死，甚至死在十字架上！

腓立比书二章5~8节《环译》

5你们要**以基督耶稣的意念为你们的意念**：
6祂本有神的形象，却不坚持自己与神同等，
7反而倒空自己，取了奴仆的形象，成为人的样式；既然有了人的样子，
8就自甘卑微，顺服至死，甚至死在十字架上！

基督耶稣——谦卑的终极典范与榜样

祂是创造宇宙万有的主宰，却甘愿放下荣耀
祂成为人，竟以最卑微的奴仆之身份服事人

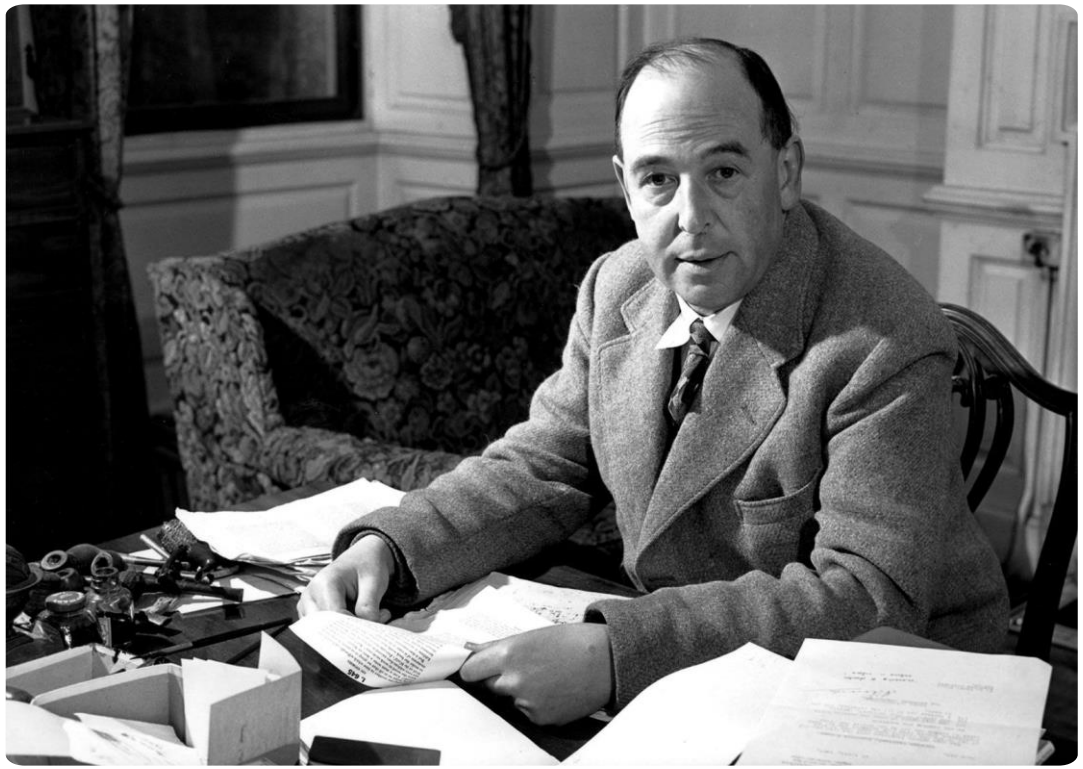
腓立比书二章5~8节《环译》

5你们要**以基督耶稣的意念为你们的意念**：
6祂本有神的形象，却不坚持自己与神同等，
7反而倒空自己，取了奴仆的形象，成为人的样式；既然有了人的样子，
8就自甘卑微，顺服至死，甚至死在十字架上！

基督耶稣——谦卑的终极典范与榜样

祂是向世人展示：
谦卑并非软弱，而是为他人的益处甘心降卑

C.S.路易斯



谦卑

不是想着自己有多糟，
而是少想着自己，
多想着别人。

一对在非洲的宣教士

- ✓放下舒适的生活，与当地人同住、同吃、同哭、同笑，花了数年时间才融入当地文化并学会他们的语言。
- ✓许多人因他们的爱和谦卑归信基督。

- ✓我们本不配，但上帝透过我们卑微的服事彰显了祂的荣耀。

谦卑的生命态度
The Attitude of a Humble Life

谦卑的根基—正确认识自己
The Foundation of Humility—A Proper Understanding of Oneself

谦卑的榜样—基督降卑为人
The Model of Humility—Christ's Humble Incarnation

效法基督的服事态度

在家庭中，主动分担责任；
在教会中，积极寻找不显眼的服事机会；
在人际关系中，甘愿放下自己的骄傲，主动为修复关系迈出第一步。

谦卑的生命态度
The Attitude of a Humble Life

谦卑的根基—正确认识自己
The Foundation of Humility—A Proper Understanding of Oneself

谦卑的榜样—基督降卑为人
The Model of Humility—Christ's Humble Incarnation

谦卑的结果—荣耀归于真神
The Outcome of Humility—Glory to the True God

腓立比书二章9~11节《环译》

9因此，神使祂升为至高，赐给祂那超越万名之上的名，

10好让天上、地上和地底下的一切，都因耶稣的名屈膝，

11并且万口都宣认耶稣基督为主，使荣耀归于父神。

腓立比书二章9~11节《环译》

9因此，神使祂升为至高，赐给祂那超越万名之上的名，

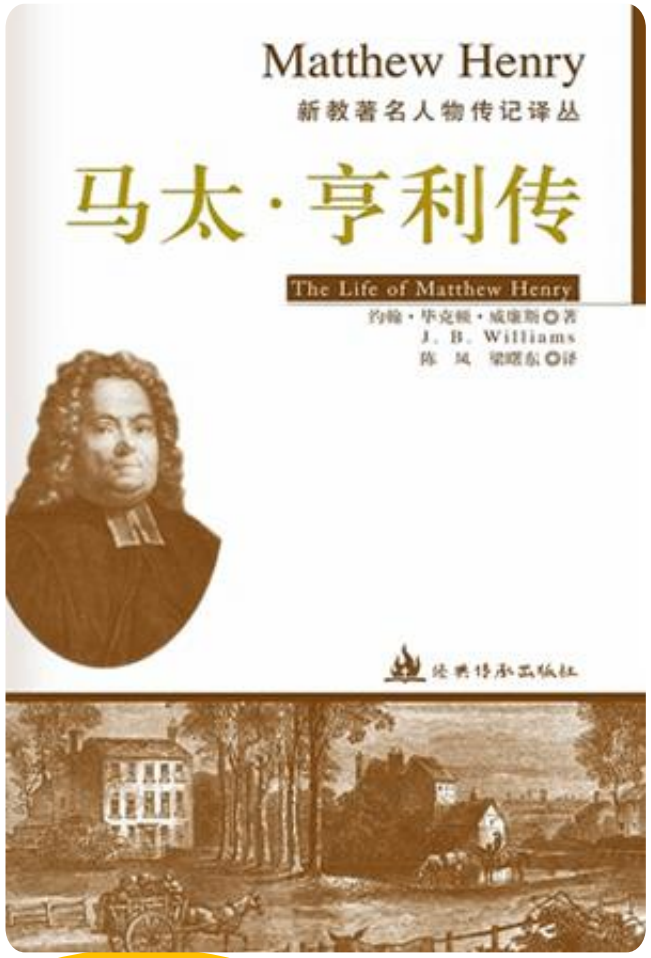
10好让天上、地上和地底下的一切，都因耶稣的名屈膝，

11并且万口都宣认耶稣基督为主，使荣耀归于父神。

谦卑的结果：荣耀父神

升高不是基督的目的，降卑才是

升高是父神对基督的认可



马太·亨利

谦卑

使我们向上帝的恩典敞开，
让祂的荣耀在我们身上彰显。
上帝降卑高傲的人，
却抬举那些俯伏在祂面前的人。

威廉·克里（William Carey）——“现代宣教之父”

✓生于贫困家庭，从小没机会接受高等教育。

✓职业：鞋匠，工作枯燥且收入微薄。

✓心态：克里未因环境限制而怨天尤人，反抓住一切机会学习——自学希伯来语、拉丁语和希腊语，将学识奉献给上帝。

威廉·克里

威廉·克里（William Carey）——“现代宣教之父”

✓在他心里，有一个深刻的感动（上帝的呼召）：全世界需要听到福音，尤其是那些从未接触过基督信仰的人。

✓当时教会的态度：“上帝若愿意拯救外邦人，必自有安排”。

✓威廉·克里：我不过是上帝手中的工具，
若上帝愿意使用我，
我愿意为祂做任何事情。

威廉·克里

威廉·克里（William Carey）——“现代宣教之父”

✓1793年，克里与家人一同前往印度，面对重重困难展开宣教工作。

✓克里在印度辛勤耕耘41年，从未返回家乡。

✓此间，他经历了贫穷、疾病和家人的去世，但他始终谦卑信靠上帝的旨意。他学习了超过20种语言，将圣经翻译成多种印度方言；编纂印度第一本印刷字典。

威廉·克里（William Carey）——“现代宣教之父”

✓克里一生成就卓越，但他的谦卑始终如一。

面对赞誉，他淡然回应：“我不过是一个普通的鞋匠。如果我的生命有任何成就，那完全是因为上帝的恩典。荣耀唯独属于上帝。”

✓克里的生命之见证：谦卑不是否定自己，而是将自己放在上帝的手中，让祂来成就一切。

谦卑的结果—荣耀归于真神
The Outcome of Humility—Glory to the True God

1.顺服上帝的呼召：像克里一样，我们不需要等到拥有完美的条件才能服事上帝。无论我们的背景如何，谦卑回应上帝的呼召，祂就能使用我们成就大事。

2.学习顺服的祷告：或许健康不佳、环境不顺，遭遇挫折……，不抱怨，相信上帝自有美意并祷告：父啊，祢的旨意高过我的思想，求祢在我的人生低谷中仍得荣耀。

谦卑的结果—荣耀归于真神
The Outcome of Humility—Glory to the True God

3.以生活、工作荣耀上帝： 无论你是教师、学生、工人、企业家、或家庭主妇……，把每一份工作、服务当作事奉，用谦卑的态度向身边的人见证上帝的恩典。

4.拒绝骄傲，归荣耀与上帝： 面对成就与赞赏，学会对人说：**一切都是上帝的恩典！**
学会向上帝祷告：**愿我成为祢荣耀的器皿！**

humility:

谦卑

是通向丰盛生命的钥匙，
而丰盛生命的最终目的，
是荣耀独一无二的真神。

谦卑的生命态度
The Attitude of a Humble Life

谦卑的根基—正确认识自己
The Foundation of Humility—A Proper Understanding of Oneself

谦卑的榜样—基督降卑为人
The Model of Humility—Christ's Humble Incarnation

谦卑的结果—荣耀归于真神
The Outcome of Humility—Glory to the True God

回应诗歌

Response Song

墨尔本真光基督教会

Melbourne True Light Church

《一颗谦卑的心》

圣餐礼

Holy Communion

墨尔本真光基督教会

Melbourne True Light Church

马太福音二十六章26~29节《环译》

26他们吃的时候，耶稣拿起饼来，祝谢了就擘开，递给门徒说：“你们拿去吃吧，这是我的身体。”
27耶稣又拿起杯来，感恩后递给他们说：
“你们大家都喝这杯吧，
28因为这是我立约的血，为许多人而流，使罪得赦免。
29我告诉你们，从今以后我绝不会再喝这葡萄汁，直到那一天，我与你们在我父的王国里一起喝新的。”

会后讨论

1根据腓2:3~11，基督徒应持守怎样谦卑的生命态度？

2 根据今天的信息，你可以在生活中如何实践谦卑的属灵品格？

3请分享今日信息让你特别受感动，或特别扎心的一两个点……